



Descargo de responsabilidad: las opiniones expresadas en los manuscritos son responsabilidad exclusiva de los autores. No necesariamente reflejan las opiniones de la editorial ni la de sus miembros.

# Neurocognición con pertinencia cultural, diabetes y deterioro cognitivo en adultos mayores Kiches

*Neurocognition with cultural relevance, diabetes and cognitive impairment in Kiches older adults*

**Recibido:** 21/10/2022

**Aceptado:** 30/11/2022

**Publicado:** 15/07/2023

**Angel Romeo Solval Mis**

Universidad de San Carlos de Guatemala

angel.solval@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-5079-9901>

## Referencia

Solva Mis, A. R. (2023). Neurocognición con pertinencia cultural, diabetes y deterioro cognitivo en adultos mayores Kiches. *Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac*, 3(2), 121–126.

DOI: <https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v3i2.98>

## Resumen

**PROBLEMA:** ¿cuál es la relación existente entre diabetes mellitus con el deterioro cognitivo de adultos mayores Kiches? **OBJETIVO:** establecer la correlación existente entre diabetes mellitus con el deterioro cognitivo de adultos mayores Kiches **MÉTODO:** se realizó un estudio transversal de tipo descriptivo y correlacional en 2 municipios del departamento de Quetzaltenango, 59 mujeres y 25 hombres, todos que se auto identificaron pertenecientes al pueblo maya Kiche. **RESULTADOS:** con un 5% de error, chi calculado de 13.80 y un chi de tabla de 9.49 que sí existe una correlación entre diabetes y el deterioro cognitivo, un 29% presenta alguna dificultad cognitiva en su mayoría (23%) presenta un deterioro cognitivo leve. **CONCLUSIÓN:** el deterioro cognitivo en adultos mayores sí está asociado a la diabetes mellitus tipo 2 y ésta afecta principalmente a mujeres. El 23% presenta deterioro cognitivo leve, un 6% deterioro cognitivo moderado, no se encontró deterioro cognitivo severo.

## Palabras clave

deterioro, cognitivo, maya, adulto, mayor

## Abstract

**PROBLEM:** What is the relationship between diabetes mellitus and the cognitive deterioration of older Kiche adults? **OBJECTIVE:** to establish the correlation between diabetes mellitus and the cognitive deterioration of older Kiches adults **METHOD:** a descriptive and correlational cross-sectional study was carried out in 2 mu-

municipalities of the department of Quetzaltenango, 59 women and 25 men, all of whom self-identified as belonging to the Kiche Mayan people. RESULTS: with a 5% error, calculated chi of 13.80 and a table chi of 9.49, there is a correlation between diabetes and cognitive impairment, 29% present some cognitive difficulty, the majority (23%) present cognitive impairment mild. CONCLUSION: cognitive impairment in older adults is associated with type 2 diabetes mellitus and this mainly affects women. 23% presented mild cognitive impairment, 6% moderate cognitive impairment, no severe cognitive impairment was found.

## Keywords

impairment, cognitive, Maya, adult, older

## Introducción

La cognición se compone de una serie de procesos y funciones que permiten a los seres humanos interactuar con su entorno y llevar sus actividades cotidianas de forma eficientes, en ésta se encuentran la memoria, la atención, el cálculo, el lenguaje, instrucciones complejas, entre otras, cuando una de dichas áreas se ejecuta con menos eficacia, es cuando se dice que existe un deterioro cognitivo.

El deterioro cognitivo puede dividirse desde deterioro leve hasta un deterioro severo, los estudios concuerdan que un deterioro determinado puede progresar a una situación más compleja si no se tienen los abordajes adecuados o si se tienen factores de riesgo o factores de progresión.

El presente estudio forma parte de los trabajos de cierre de semestre de la maestría en neurociencias con énfasis en neurocognición y está enfocado a determinar el deterioro cognitivo en adultos mayores Kiches con diagnóstico de diabetes mellitus, para lo cual se diseñó un estudio transversal de tipo descriptivo y correlacional en 2 municipios del departamento de Quetzaltenango. Cabe resaltar que en general la población indígena en Guatemala tiene factores de vulnerabilidad a una serie de problemas de salud y respecto al deterioro cognitivo, tener diabetes es una condición que se suma al analfabetismo, alimentación sub-óptima durante la niñez, consumo de tabaco o alcohol entre otras.

## Materiales y métodos

Se realizó un estudio transversal de tipo descriptivo y correlacional en 2 municipios del departamento de Quetzaltenango (Cantel y Zunil), durante los meses de octubre y noviembre, con una  $n = 84$ ; (59 mujeres y 25 hombres), todos que se auto identificaron pertenecientes al pueblo maya Kiche. La recopilación de datos se desarrolló por medio de la aplicación de una encuesta enfocada a datos sociodemográficos y el test Mini mental de Folstein para observar el deterioro cognitivo.

## Resultados y discusión

Tabla 1. Características sociodemográficas

Características	Cantidad (expresada en números)	Porcentaje
<b>Rango de edad</b>	84	100%
Mayor de 60 años	30	36%
51 a 60 años	26	31%
40 a 50 años	16	19%
Menor de 40 años	12	14%
<b>Sexo</b>	84	100%
Femenino	59	70%
Masculino	25	30%
<b>Grupo Étnico</b>	<b>84</b>	<b>100%</b>
Maya	84	100%
Ladino	0	0%
Garífuna	0	0%
Xinca	0	0%
<b>Religión</b>	84	100%
Evangélicos	26	31%
Maya	25	30%
Católicos	25	30%
Testigos de Jehová	8	9%
Ninguna	0	0%

Nota. Esta tabla muestra las variables de la investigación “Neurocognición con pertinencia cultural, diabetes y deterioro cognitivo en adultos mayores Kiches”.

En la tabla se puede apreciar las características principales donde se resalta: principalmente son mujeres (70%), así mismo el 100% se autodenominó Maya Kiche, y además las religiones predominantes son: maya, evangélico y católico, en tal sentido se puede apreciar que el sector más importante en este estudio son las mujeres, se debe considerar el aspecto del idioma y la idiosincrasia característico de una comunidad religiosa.

Tabla 2. Deterioro Cognitivo

Nivel de deterioro	Cantidad expresada en	Cantidad expresada en
	números	porcentajes
<b>Totales</b>	<b>84</b>	<b>100%</b>
Adecuado	59	71%
Leve	25	23%
Moderado	5	6%
Severo	0	0%

Nota. Esta tabla muestra las variables de la investigación “Neurocognición con pertinencia cultural, diabetes y deterioro cognitivo en adultos mayores Kiches”.

Como se puede apreciar hay un porcentaje considerable con deterioro cognitivo leve (23%) así mismo se obtuvo un porcentaje menor con deterioro cognitivo moderado (6%), en tal sentido se debe, en los programas de atención al adulto mayor con diabetes, implementar medidas de rehabilitación o recuperación de los estados óptimos de funcionamiento cognitivo, además de las estrategias que prevengan el deterioro cognitivo.

Tabla 3. Correlación estado de diabetes y deterioro cognitivo

	Cognición adecuada	Deterioro cognitivo leve	Deterioro cognitivo moderado	Deterioro cognitivo severo
<b>Totales</b>	<b>60</b>	<b>19</b>	<b>5</b>	<b>0</b>
Glicemia normal	33	1	0	0
Diabetes no confirmada	13	10	1	0
Diabetes diagnosticada	14	8	4	0
<b>Porcentajes</b>	<b>71%</b>	<b>23%</b>	<b>6%</b>	<b>0%</b>

Nota. Esta tabla muestra las variables de la investigación “Neurocognición con pertinencia cultural, diabetes y deterioro cognitivo en adultos mayores Kiches”.

Con base al cuadro de contingencia anterior, utilizando un error del 5% con 4 grados de libertad, se obtuvo un chi calculado del 13.789 y un chi crítico de 9.48; partiendo de la regla general de que hay dependencia entre variables toda vez que chi calculado es mayor que chi crítico, se puede resaltar que la condición de diabetes es determinante del deterioro cognitivo en adultos mayores Kiches.

La población guatemalteca se caracteriza por sus niveles de bajos de ingreso, su analfabetismo, y en general en población indígena niveles alarmantes de alimentación sub-óptima, respecto a deterioro cognitivo; estos contextos han sido poco estudiados, un estudio de corte transversal realizado entre 2012-2014, realizado en Colombia, mostró un 23% de demencia, dicho estudio asoció esos niveles de deterioro a baja escolaridad, edad avanzada e hipertensión arterial, dentro de lo que resalta dicho estudio es que los factores de riesgo del deterioro cognitivo no ha sido estudiado en población con dichas características (Pedraza Linares, 2019).

Los resultados aquí presentados son congruentes con lo reportado por Luna Sois y Vargas Murga (2018) donde resalta que se tiene mayor riesgo de deterioro cognitivo siendo del sexo femenino, con escolaridad baja, con enfermedades crónicas (entre ellas se encuentra la diabetes) y niveles socioeconómicos bajos y principalmente ser desempleado. Así mismo Carrión Taipe y Gómez Aguilar (2022) identificaron sobre todo deterioro cognitivo en mayores de 75 años y en hombres encontraron mayor dependencia instrumental, aspecto que en el presente estudio no se observó.

## Referencias

- Luna Sois, Y. y Vargas Murga, H. (2018) Factores asociados con el deterioro cognoscitivo y funcional sospechoso de demencia en el adulto mayor en Lima Metropolitana y Callao. *Revista De Neuropsiquiatría*, 9-19. <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rnp.v81i1.3269>
- Carrión Taipe, D y Gómez Aguilar, C.C. (2022) Factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo en adultos mayores del Puesto de Salud Xauxa período 2017-2021. Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académico Profesional de Medicina Humana. [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11297/2/IV\\_FCS\\_502\\_TE\\_Carrion\\_Gomez\\_2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11297/2/IV_FCS_502_TE_Carrion_Gomez_2022.pdf)
- Pedraza Linares, O.L. (2019). Progresión del deterioro cognitivo y su relacion con factores de riesgo modificables en una cohorte de adultos. *Revista Médica Colombiana*, 66-74. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-24482019000200066](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-24482019000200066)

## Sobre el autor

### Angel Romeo Solval Mis

Es licenciado y estudiante de la maestría en Neurociencia con énfasis en Neurocognición del centro universitario de Zacapa, es docente de la carrera de psicología en el Departamento de Quetzaltenango. Se ha dedicado a prestar servicios psicológicos en contextos rurales e indígenas del Suroccidente del país.

## Declaración de intereses

Declaro no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

## Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

## Derechos de uso

Copyright© 2023 por Angel Romeo Solval Mis

Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.