



Descargo de responsabilidad: las opiniones expresadas en los manuscritos son responsabilidad exclusiva de los autores. No necesariamente reflejan las opiniones de la editorial ni la de sus miembros.

# Consecuencias neurocognitivas, niebla mental post covid 19 en el municipio de Zacapa

Neurocognitive consequences, brain fog post covid 19 in the municipality of Zacapa

**Recibido:** 12/10/2022  
**Aceptado:** 05/11/2022  
**Publicado:** 15/07/2023

**Jorge Alberto Mariscal Chacón**  
 Universidad de San Carlos de Guatemala  
 jorgemariscal@hotmail.es  
<https://orcid.org/0000-0001-8158-720X>

## Referencia

Mariscal Chacón, J. A. (2023). Consecuencias neurocognitivas, niebla mental post covid 19 en el municipio de Zacapa. Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac, 3(2), 17–24.

DOI: <https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v3i2.86>

## Resumen

**PROBLEMA:** la niebla mental es una de las consecuencias neurocognitivas a tener en consideración que puede presentarse tras haber padecido covid 19 **OBJETIVO:** establecer los síntomas neurocognitivos post covid 19 en el municipio de Zacapa. **MÉTODO:** estudio descriptivo transversal sobre las consecuencias neurocognitivas, niebla mental post covid 19 en el municipio de Zacapa. **RESULTADOS:** en el perfil clínico, el rango etario que predominó en la población de estudio se comprendió entre las edades de 20 a 30 años con un 56.25% y el género que más sobresalió fue el femenino con 75%. Un 96.25% indica estar vacunado contra covid y en un 45% indica poseer la tercera dosis, refieren un 36.25% que su tiempo estimado de covid fue de 1 mes. En el cuadro neuropsicológico agudo 97.5% manifestaron no haber necesitado hospitalización, 56.25% presentaron síntomas respiratorios y un 75.5% indicó no haber sufrido de alteración de la conciencia. En cuanto a la sintomatología un **CONCLUSIÓN:** un 65% de la población presentó síntomas post covid tras 1 mes de haber sufrido la infección, siendo estos la fatiga representada con 71.25%, migraña con 52.5%, falta de concentración en un 42.5%, problemas de memoria en 37.5%.

## Palabras clave

neurocognitivo, secuelas, niebla, mental, concentración

## Abstract

**PROBLEM:** mental fog is one of the neurocognitive consequences to take into consideration that may occur after having suffered from covid 19 **OBJECTIVE:** to establish post covid 19 neurocognitive symptoms in the municipality of Zacapa. **METHOD:** cross-sectional descriptive study on the neurocognitive consequences of post covid 19 mental fog in the municipality of Zacapa. **RESULTS:** in the clinical profile, the age range that prevailed in the study population was between the ages of 20 to 30 years with 56.25% and the gender that stood out the most was

the female with 75%. 96.25% indicate being vaccinated against covid and 45% indicate having the third dose, 36.25% report that their estimated time of covid was 1 month. In the acute neuropsychological picture, 97.5% stated that they did not need hospitalization, 56.25% presented respiratory symptoms, and 75.5% indicated that they had not suffered from altered consciousness. Regarding the symptomatology, a CONCLUSION: 65% of the population presented post-covid symptoms after 1 month of having suffered the infection, these being fatigue represented by 71.25%, migraine with 52.5%, lack of concentration in 42.5%, problems memory at 37.5%.

## Keywords

neurocognitive, aftermath, fog, mental, concentration

## Introducción

Mucho se ha descrito a cerca de las consecuencias medicas por la infección de covid-19 y entre estas consecuencias se menciona sintomatología de tipo neurológico, que hasta en un 50% de los pacientes han manifestado alteración del olfato. Esta sintomatología suele cursar de forma leve y superarse de 2 a 3 semanas tras la infección en la mayoría de los casos, pero en algunas ocasiones puede persistir este tipo de síntomas que llega a repercutir de manera importante en la calidad de vida del individuo a lo largo del tiempo. A estos síntomas no se les suele dar tanta importancia como presentar síntomas de tipo respiratorio, pero a largo plazo afectan más el estilo de vida de los que han padecido esta enfermedad. (Quintana, et al., 2022).

En el covid 19 se ha descrito mucho de la sintomatología que puede ser de tipo neurológico, neuropsicológico y neuropsiquiátrico, que pueden tener consecuencias a largo plazo y que van a interferir en la capacidad del individuo para funcionar de manera normal a su diario vivir, puede conllevar a la presentación de síntomas depresivos y ansiosos, problemas para conciliar y mantener el sueño, estados de agitación, delirios, ideación o intentos suicidas y estrés post traumático, se hace referencia también a estados de confusión que se les ha llamado niebla mental que se caracteriza por presentar síntomas de tipo psicológico como dificultad para concentrarse, incapacidad o dificultad para recordar palabras, fatiga, olores que no están, vértigo, temblores, también falta de orientación, disminución de la energía.

Se ha descrito que la función cognitiva se ha visto afectada y llega a presentar algunas complicaciones en diferentes funciones cognitivas superiores como la memoria a corto y largo plazo, dificultades en el aprendizaje, afección en el lenguaje escrito considerándose como secuelas neurocognitivas secundarias por efectos de los síntomas del covid 19 que conlleva a la falta o disminución de oxígeno, haber recibido tratamiento en unidad de cuidados intensivos y los procesos de inflamación. También se han reportado convulsiones, trastornos sensoriales y debilidad muscular además de psicosis, sintomatología de trastornos del ánimo como lo son la ansiedad y depresión. (Matar-Khalil, 2022).

El síndrome post covid puede llegar a afectar hasta a la mitad de los pacientes que se han recuperado de la infección por esta enfermedad, en donde además de la afecciones sensoriales que se presentan desde la fase aguda se resuelven en los primeros meses aunque en algunos casos estas pueden persistir, refieren que han padecido de cefalea que se ha mostrado persistente, la ansiedad que es una respuesta normal a una situación que se percibe como amenazante o de peligro pero que al permanecer durante mucho tiempo y no estar viviendo un peligro esta resulta hasta incapacitante ya que pueden generar un trastorno de ansiedad generalizada, trastorno obsesivo compulsivo o un trastorno de estrés post traumático, dificultades con el sueño y niebla mental o deterioro cognitivo. (Castillo, et al., 2022)

Problemas con la memoria a largo y corto plazo, dificultad en la concentración, alteración de las funciones ejecutivas, afección del lenguaje receptivo, modificación en los patrones del sueño resultando en insomnio, migrañas y síntomas de neuropatías por lo que una evaluación neurológica y psicológica es importante para un abordaje oportuno y adecuado para los pacientes que presentan deterioro o dificultad a nivel cognitivo.

Ya que muchos de los sobrevivientes alrededor del mundo presentan síntomas de esta índole tras la infección por este virus y resulta de vital importancia el poder establecer e identificar las características que la niebla mental presenta y su relación con el síndrome post covid 19, permitiendo describir la fisiopatología y epidemiología para así brindar diagnósticos más ciertos y tratamientos eficaces para ayudar a la población a poder disminuir y poder eliminar las secuelas que sufren luego de superar esta enfermedad. (Bombón, 2021)

## **Materiales y métodos**

Estudio descriptivo transversal sobre las consecuencias neurocognitivas, niebla mental post covid 19 en el municipio de Zacapa con 80 personas que habían padecido covid 19, en donde se establecen las siguientes variables: edad, género, vacunación, dosis de vacuna, tiempo estimado de covid, cuadro del síndrome respiratorio agudo severo coronavirus, cuadro sintomatológico de la niebla mental. La ejecución se lleva a cabo a través de una boleta de recolección de datos, identificando el perfil clínico, cuadro del síndrome respiratorio agudo severo coronavirus y el cuadro sintomatológico de la niebla mental.

## Resultados y discusión

Tabla 1. Perfil clínico

<b>Características</b>	<b>Cantidad (expresada en números)</b>	<b>Cantidad (expresada en porcentaje)</b>
<b>Edad</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
20 - 30 años	45	56.25 %
31 - 40 años	20	25 %
41 - 50 años	9	11.25 %
51 - 60 años	5	6.25 %
61 años o más	1	1.25 %
<b>Género</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
Femenino	60	75 %
Masculino	20	25 %
<b>Vacunación</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
Si	77	96.25 %
No	3	3.75 %
<b>Dosis de vacunación</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
3 dosis	36	45 %
4 dosis	22	27.5 %
2 dosis	16	20 %
1 dosis	3	3.75 %
Ninguna	3	3.75 %
<b>Tiempo estimado de Covid 19</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
1 mes	29	36.25 %
24 meses	18	22.5 %
18 meses	12	15 %
6 meses	9	11.25 %
3 meses	6	7.5 %
12 meses	6	7.5 %

Nota: En esta tabla se presenta el perfil clínico del paciente de acuerdo a la edad, género, si estaba vacunado, con cuantas dosis contaba y también el tiempo estimado de covid 19.

La población estudio que representa a n=80 de personas que han padecido covid 19 del departamento de Zacapa se determinó el perfil clínico que se obtuvo a través de la boleta de recolección de datos encontrándose el rango etario con mayor frecuencia de 20 a 30 años con un 56.25 %, siendo también el género femenino el predominante con un 75 % y masculino 25 %, en un 96.25 % refieren estar vacunados contra el covid 19 predominando que poseen la tercera dosis en un 45% y la mayor parte indicó que el tiempo estimado de covid fue de 1 mes con un 36.25 %.

Tabla 2. Cuadro neuropsicológico agudo severo coronavirus

<b>Características</b>	<b>Cantidad (expresada en números)</b>	<b>Cantidad (expresada en porcentaje)</b>
<b>Tiempo de hospitalización</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
Sin hospitalización	78	97.5 %
7 – 14 días	1	1.25 %
14 – 28 días	1	1.25 %
<b>Síntomas respiratorios</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
Si	45	56.25 %
No	35	43.75 %
<b>Hipoxia</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
No	65	81.25 %
Si	15	18.75 %
<b>Alteración de la conciencia</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
No	58	72.5 %
Si	22	27.5 %

Nota: En esta tabla se presenta el cuadro neuropsicológico agudo severo coronavirus en donde se puede observar el tiempo de hospitalización, si existieron síntomas respiratorios, hipoxia y alteración de la conciencia.

A través de la tabulación de los datos obtenidos mediante la boleta de recolección se estableció el cuadro neuropsicológico agudo durante la infección por covid 19 en donde el 97.5 % manifestó no haber necesitado hospitalización, el 56.25 % refiere haber presentado síntomas de tipo respiratorio, en cuanto a la hipoxia un 81.25 % indica no haberla presentado y en un 75.5 % refieren no haber experimentado alteración de la conciencia.

Tabla 3. Cuadro sintomatológico de la niebla mental

Características	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
<b>Sintomatología</b>	<b>80</b>	
Fatiga	57	71.25 %
Migraña	42	52.5 %
Falta de concentración	34	42.5 %
Dificultad para trabajar durante muchas horas	32	40 %
Problemas de memoria	30	37.5 %
Dificultad para prestar atención	23	28.75
Dificultad para planificar	17	21.25 %
<b>Tiempo en el que presento síntomas post Covid 19</b>	<b>80</b>	<b>100 %</b>
1 mes	52	65 %
3 meses	10	12.5 %
6 meses	9	11.25 %
18 meses	5	6.25 %
12 meses	4	5 %

Nota: Esta tabla se presenta el cuadro sintomatológico de la niebla mental en donde se hace mención de la sintomatología que se pudo presentar, así como tiempo el tiempo en el que llevo a presentar síntomas.

Se identificó que la sintomatología con alta frecuencia en el presente estudio fue la fatiga con 57 es decir un 71.25 %, seguido por la migraña con 42 que equivale a un 52.5 %, siguiéndole la falta de concentración con 34 representando un 42.5 %, la dificultad para trabajar durante muchas horas con 32 o un 40 %, luego los problemas de memoria con 30 es decir un 37.5 %, después la dificultad para prestar atención con 23 que refleja un 28.75 % y la dificultad para planificar con 17 que es un 21.25% y la mayoría indico con 52 o sea un 65% que presentaron síntomas post covid al mes de haber padecido la infección.

Según Cercas y Deniel (2021) los pacientes que fueron positivos a covid 19 manifestaron presentar síntomas del síndrome prolongado de covid que duran más allá de las 3 semanas o hasta meses en un 10 a 20% afectando así la manera en cómo se desenvuelven diariamente

en su cotidianidad y repercutiendo de manera negativa en la vida de las personas que han sobrevivido a la infección por covid 19.

Gutiérrez, et al., (2021) menciona que un 35% de pacientes con sintomatología de tipo respiratorio y que no presentó la necesidad de recibir tratamiento de hospitalización, no volvieron a su estado normal de salud, refiriendo que mayormente presentaron síntomas de tipo respiratorio en un 43%, disnea con un 29% y refieren haber cursado con fatiga en un 35%.

Según castillo, et al., (2022) una incidencia de 80% de los pacientes que se presentaron a consulta presentaron sintomatología de niebla cerebral, que se ha caracterizado por problemas para mantener la concentración, fatiga, alteraciones en la memoria y en sus funciones ejecutivas en diferentes grados.

## Referencias

- Bombón-Albán, P. E. (2021). Síndrome COVID prolongado asociado a «niebla cerebral». *Neurología Argentina*, 13(4), 262. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8289728/pdf/main.pdf>
- Castillo-Álvarez, F., Fernández-Infante, E., Campos, M. S., y García-Mozún, B. (2022). Sintomatología neuropsiquiátrica en el síndrome post-COVID. Propuesta de manejo y derivación desde atención primaria. *Medicina de Familia. SEMERGEN*, 48(4), 263-274. <https://doi.org/10.1016/j.semerg.2021.09.012>
- Cercas-Lobo, S., y Deniel-Rosanas, J. (2021). COVID-19 persistente y síndrome de sensibilidad central. *Atención Primaria Práctica*, 3(3), 100095. <https://doi.org/10.1016/j.appr.2021.100095>
- Gutiérrez Bautista, D., Mosqueda Martínez, E. E., Vilchis, H. J., Morales Fernández, J. A., Cruz Salgado, A. X., Chávez Aguilar, J. E., ... y Wong Chew, R. M. (2021). Efectos a largo plazo de la COVID-19: una revisión de la literatura. *Acta Médica Grupo Ángeles*, 19(3), 421-428. <http://www.scielo.org.mx/pdf/amga/v19n3/1870-7203-amga-19-03-421.pdf>
- Matar-Khalil, S. (2022). Neurocovid-19: efectos del COVID-19 en el cerebro. *Rev Panam Salud Publica*; 46, jul. 2022. <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56148/v46e1082022.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Quintana-Castro, P., Garcia-Melendez, D. D., y Morales-Casado, M. I. (2022). Alteraciones en el olfato tras 6 meses de la infección por SARS-CoV-2. *Medicina Clínica*, 159(1), 54. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9136587/pdf/main.pdf>

## Sobre el autor

### Jorge Alberto Mariscal Chacón

Tienen una Licenciatura en Psicología del Centro Universitario de Zacapa -CUNZAC, actualmente estudiante del cuarto semestre de la maestría en neurociencias con énfasis en neurocognición.

## Financiamiento de la investigación

Con recursos propios del investigador.

## Declaración de intereses

Declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

## Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

## Derechos de uso

Copyright© 2023 por Jorge Alberto Mariscal Chacón

Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.