



Descargo de responsabilidad: las opiniones expresadas en los manuscritos son responsabilidad exclusiva de los autores. No necesariamente reflejan las opiniones de la editorial ni la de sus miembros.

Lesiones traumatólogicas asociados a sustancias adictivas estupefacientes y alcohol

Traumatological injuries associated with addictive narcotic substances and alcohol

Recibido: 11/11/2022

Aceptado: 30/11/2022

Publicado: 15/04/2023

Edwin Orlando Lucas Vanegas

Universidad de San Carlos de Guatemala

edwin17_wtf@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-6154-1201>

Referencia

Lucas Vanegas, E. O. (2023). Lesiones traumatólogicas asociados a sustancias adictivas estupefacientes y alcohol. Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunuzac, 3(1), 217–224.

DOI: <https://doi.org/10.46780/sociedadcunuzac.v3i1.82>

Resumen

PROBLEMA: existe relación entre el consumo de sustancias estupefacientes/alcohol y lesiones traumatólogicas
OBJETIVO: determinar las principales lesiones traumatólogicas asociadas a las sustancias adictivas estupefacientes
MÉTODO: estudio descriptivo transversal sobre las lesiones traumatólogicas asociadas a consumo de sustancias adictivas estupefacientes y alcohol. N= 350 casos y una muestra n= 88 pacientes. **RESULTADOS:** durante la investigación se pudo determinar que los pacientes quienes presentaron lesiones traumatólogicas se encuentra entre las edades de 14 a 40 años de edad con un total de 65 pacientes (73%), de los cuales se determinó que 45 pacientes son de sexo femenino (48.9%) y 62 (70.4%) pacientes procedía de área rurales del municipio, La principales lesiones traumatólogicas se evidenciaron como fracturas de miembros inferiores representado 51 pacientes (58%) del total de ingresos, se estableció que el 100% de los pacientes manifestaron haber sufrido un accidente de alta energía teniendo un promedio de neurorrehabilitación de 2 a 7 días con un total de 51 pacientes (59%). **CONCLUSIÓN:** se puede concluir que las lesiones traumatólogicas secundarias al consumo de sustancias adictivas estupefacientes suelen tener mecanismos de alta energía como accidentes automovilísticos, las lesiones se muestran con predominancia en fracturas de miembros inferiores cumpliendo un periodo de neurorrehabilitación toxicológica y traumatólogica en un periodo de 2 a 7 días de estancia hospitalaria.

Palabras clave

lesión, neurorrehabilitación, sustancia, adicción, traumatismo

Abstract

PROBLEM: there is a relationship between the consumption of narcotic/alcohol substances and traumatological injuries **OBJECTIVE:** to determine the main traumatological injuries associated with narcotic addictive substan-

ces METHOD: cross-sectional descriptive study on traumatological injuries associated with the consumption of narcotic addictive substances and alcohol. N= 350 cases and a sample n= 88 patients. RESULTS: during the investigation it was possible to determine that the patients who presented traumatological injuries are between the ages of 14 to 40 years of age with a total of 65 patients (73%), of which it was determined that 45 patients are female. (48.9%) and 62 (70.4%) patients came from rural areas of the municipality. The main traumatic injuries were evidenced as lower limb fractures, representing 51 patients (58%) of the total admissions, it was established that 100% of the patients They stated that they had suffered a high-energy accident, with an average neurorehabilitation of 2 to 7 days with a total of 51 patients (59%). CONCLUSION: it can be concluded that traumatological injuries secondary to the consumption of narcotic addictive substances usually have high-energy mechanisms such as car accidents, the injuries are shown predominantly in lower limb fractures, completing a period of toxicological and traumatological neurorehabilitation in a period of 2 to 7 days of hospital stay.

Keywords

injury, neurorehabilitation, substance, addiction, trauma

Introducción

La neurociencia como rama primordial en el estudio de los procesos cognitivos desempeña un papel importante en la comprensión de los procesos adictivos que son generados por sustancias que químicamente generan dependencia la cual se acompaña de signos y síntomas clínicos que se engloban en el proceso de adicción a una sustancia dentro de este grupo de sustancia se encuentra la marihuana y la cocaína las cuales son consideradas estupefacientes ya que inhiben el centro neurológico del procesamiento normal y la formación de cognición adecuada.

Actualmente, Guatemala se encuentra entre los países de América Latina cuya población tiene un alto índice de consumo de alcohol el cual en gran parte de la población es de carácter crónico, el alcohol se encuentra englobado entre las sustancias depresoras del sistema nervioso central ya que inhibe de manera secuencial las funciones cognitivas alterando la capacidad de control personal llevando a situaciones de riesgo, Guatemala en el año 2021 evidenció una alta cantidad de accidentes automovilísticos que ameritaron ingreso a servicios de atención hospitalaria las cuales son consideradas como de alta energía por el mecanismo con el cual se producen, así mismo los accidentes automovilísticos generan lesiones traumatológicas en diferentes regiones del cuerpo, las lesiones pueden llegar a ser desde contusiones menores hasta fracturas complejas de uno o más huesos, la asociación de dichas lesiones con el consumo de algún tipo de sustancia adictiva tiende a generar una prolongación de la estancia hospitalaria por lo que el proceso de neurorehabilitación no se genera de manera adecuada.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo transversal. Donde se determina las sustancias adictivas estupefaciente y alcohol asociadas a lesiones traumatológicas, durante el periodo de 01 de enero de 2022 al 31 de agosto de 2022. Con un N= 350 y n=88 pacientes como variables: características socio demográficas, las sustancias adictivas estupefacientes y alcohol, las lesiones traumatológicas generada de los mecanismos traumatológicos y el tiempo de neurorehabilitación. La evaluación se desarrolló con el interrogatorio del paciente en el cual se le solicitaba datos

sobre el consumo de alguna sustancia adictiva estupefaciente o alcohol previo a la lesión traumática, así como el diagnóstico establecido por el médico de turno o servicio, así mismo el tiempo del paciente ingresado en servicio de atención de salud hasta el alta hospitalaria.

Resultados

Tabla 1. Características socio demográficas en pacientes con lesiones traumáticas

Características	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Rango etario	88	100 %
31-40 años	30	34.1 %
21-30 años	25	28.4 %
14-20 años	15	17.1 %
41-50 años	9	10.2 %
Más de 50 años	9	10.2 %
Genero	88	100 %
Femenino	45	51.1 %
Masculino	43	48.9 %
Procedencia	88	100%
Rural	62	70.4%
Urbana	26	29.6%

Nota. Esta tabla muestra las características socio demográficas de la investigación “Lesiones traumáticas asociadas a sustancias adictivas estupefacientes y alcohol”.

En la recolección de datos se puede evidenciar que los pacientes comprendidos entre las edades de 31 a 40 años representan la mayor cantidad de ingresos con un 34.1% de los casos registrados seguido del grupo etario que se encontraba entre las edades de 21 a 30 años de edad con un 28.4% de los casos, así mismo los grupos etarios que se encontraban entre los 14 a 20 años se manifiesta con un total de 17.1% de los ingresos y los pacientes quienes manifestaron encontrarse entre los 41 a 50 años o incluso ser mayores de esta edad se representan con un 10.2% de los ingresos a servicios por alguna lesión traumática, en efecto el género predominantes es el femenino con un total de 45 pacientes siendo el 51.1% de los casos mientras que el sexo masculino con un total de 43 casos representa el 48.1% de los pacientes ingresados a servicios hospitalarios, además que existe una marcada diferencia entre la procedencia de los pacientes siendo de su mayoría pertenecientes a zonas rurales del municipio con un total de 62 pacientes siendo el 70.4% de los pacientes a diferencia del resto de pacientes

ingresados quienes manifestaron pertenecer a la zona urbana del municipio de Jalapa con un total de 26 pacientes siendo el 29.6% de los casos ingresados al centro asistencial.

Tabla 2. Sustancias adictivas estupefacientes y alcohol consumido por pacientes con lesiones traumatológicas

Características	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Sustancia Adictiva Consumida	88	100 %
Alcohol	64	72.5%
Marihuana	16	18.5%
Cocaína	8	9%
Lesiones traumatológicas	88	100 %
Fractura de MII	22	25%
Fractura de MID	20	23%
Fractura de MSD	15	17%
Fractura de Cráneo	13	15%
Fractura de MSI	10	11%
Fractura de Pelvis	5	6%
Fractura de Columna Vertebral	3	3%
Mecanismo de Lesión	88	100%
Trauma de alta energía	88	100%
Trauma de baja energía	0	0%

Nota. Esta tabla muestra las sustancias adictivas estupefacientes consumida por pacientes y las lesiones traumatológicas en la investigación "Lesiones traumatológicas asociadas a sustancias adictivas estupefacientes y alcohol".

Se evidencia que la principal sustancia consumida por los pacientes ingresados a servicios hospitalarios fue el alcohol con un total de 64 casos representativo de 72.5% del total, seguido de la marihuana con 16 casos registrados representado 18.5% y en menor frecuencia 8 pacientes manifestaron haber consumido cocaína con un total de 8 casos los cuales representan 9% de los casos totales. Así mismo durante la recolección de datos se puede evidenciar que las principales lesiones traumatológicas asociadas a sustancias adictivas estupefacientes y alcohol se

encuentran las lesiones que evidenciaron fracturas de miembro inferior izquierdo con un total de 22 pacientes lo que representa un 25% de los casos total registrados, seguido de las fracturas de miembros inferior derecho con 20 pacientes siendo 23%, las lesiones de miembros superior se presentaron en los pacientes tanto derecho con 15 pacientes representado el 17% mientras que los de superior izquierdo un total de 10 pacientes representando 11%, teniendo en cuenta que las lesiones se produjeron por accidentes automovilísticos principalmente motocicleta el mecanismo de alta energía fue representativo en el 100% de los casos, las fracturas de cráneo con 13 pacientes representando 15% de los ingresos, en menor cantidad las fracturas de pelvis y columna vertebral con un total de 5 y 3 pacientes respectivamente identificando el 6% y 3% de los mismos.

Tabla 3. Tiempo de Neurorehabilitación esperado

Características	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Tiempo de Estancia hospitalaria	88	100 %
Una semana	40	45.5%
2 a 7 días	20	22.7%
15 días	18	20.5%
Más de un mes	6	6.8%
24 horas	4	4.5%

Nota. Esta tabla muestra el tiempo de neurorehabilitación esperado de la investigación "Lesiones traumatológicas asociadas a sustancias adictivas estupefacientes y alcohol".

Se determinó que el mayor tiempo de estancia hospitalario tuvo una duración de una semana en el 45.5% de los pacientes, así mismo el promedio de estancia entre los 2 a 7 días del alta se observaron en 20 casos ingresados representando 22.7%, aproximadamente 18 pacientes ameritaron un tiempo de estancia hospitalaria en un periodo de 15 días con un total de 20.5% del total. En menor medida paciente tuvieron un periodo de neurorehabilitación menor de 24 con 4 casos registrados y 6 pacientes quienes necesitaron más de un mes de recuperación intrahospitalaria.

Discusión

En Guatemala existe una predominancia de población comprendida entre los 14 a los 30 años de edad según datos estadísticos evidenciados por el Instituto Nacional de Estadística (2019) así mismo los datos recolectados evidencian que la población con ingresos a servicios hospita-

larios por lesiones traumatológicas se encuentran entre los 14 a 40 años, predominantemente de sexo femenino y con procedencia de áreas rurales del municipio de Jalapa, correlacionando las estadísticas proporcionadas por el instituto nacional de estadística en relación a la distribución poblacional.

Un estudio realizado en Guatemala titulado los accidentes de tránsito son la segunda causa de muerte violenta (Rodríguez,2022) evidencia que durante el año 2021 fallecieron un total de 17,847 personas y un total de 87,919 personas ameritaron ingreso hospitalario lo que se correlaciona con los resultados obtenidos ya que el 100% de los ingresos a servicios de traumatología fueron derivados de accidentes de tránsito principalmente quienes se conducían en motocicleta es decir mecanismo de alta energía y se encontraban bajo efecto de alguna sustancia estupefaciente o alcohol.

A nivel Internacional la Organización Panamericana de la salud en su publicación del informe sobre la situación del alcohol y la salud en la región de las américas (2021) manifiesta que el alcohol sigue siendo la principal causa más común de lesiones traumatológicas que requieren atención intrahospitalaria en Guatemala en relación a los datos obtenidos de la investigación se identifica que el 59% de los casos que ameritaron ingreso hospitalario se encontraban bajo efecto del alcohol de los cuales manifestaron ser consumidores crónicos de dicha sustancia.

La Organización de la Naciones Unidas en su oficina contra la droga y delito (2020) manifiesta que, durante el año 2016, 275 millones de personas en el mundo consumieron algún tipo de sustancia estupefaciente a nivel mundial por lo que el problema de salud pública se correlaciona con el ingreso de 27.5% de la población ingresada a servicios hospitalarios quienes manifestaron haber consumido cocaína o marihuana lo que derivó a un accidente de tránsito produciendo lesión traumatológica.

El estudio realizado en Colombia titulado Lesiones por accidentes de tránsito en una institución de salud en el municipio de Pereira entre los años 2014-2017 (Trujillo, 2018) evidenció que las lesiones traumatológicas derivadas de accidentes de tránsito tenían como componente común el consumo de una o varias sustancias adictivas en el cual de un total de 460 historias clínicas 204 presentaron una lesión que ameritó ingreso hospitalario lo cual sustenta los datos obtenidos durante la presente investigación en la cual de los 350 casos una muestra de 88 pacientes mostraban consumo de sustancias adictivas o alcohol lo que derivó a lesión de tránsito con principal componente la fractura de uno o más huesos manifestando mayor proporción las fracturas de miembros inferiores tanto derecho como izquierdo en un total de 48% de los casos estudiados, ya que estos fueron principalmente accidentes en motocicleta de alta energía.

Referencias

INE. (2019). XII CENSO NACIONAL DE POBLACIÓN Y VII DE VIVIENDA. Instituto Nacional de Estadística. https://www.censopoblacion.gt/archivos/resultados_censo2018.pdf

Organización Panamericana de la Salud (2021) Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la región de las Américas 2021 <https://doi.org/10.37774/9789275322215>.

Trujillo, I.c (11 de Diciembre de 2018) Lesiones por accidentes de tránsito en una institución de salud en el municipio de Pereira entre los años 2014-2017 <https://doi.org/10.22267/rus.192101.135>

Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (26 de julio de 2020) Informe Mundial sobre las Drogas 2020 de la UNODC. https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06_26_Informe_Mundial_Drogas_2020.html

Rodríguez, C. (04 de marzo de 2022) Los accidentes de tránsito son la segunda causa de muerte violenta <https://soy.usac.edu.gt/?p=16493>

Sobre el autor

Edwin Orlando Lucas Vanegas

Es Profesor de Segunda Enseñanza egresado de Universidad Panamericana, Licenciado en Administración Educativa egresado de Universidad Panamericana, EPS de la carrera de Médico y Cirujano en Centro Universitario de Oriente y actualmente Maestrando en la Maestría en Neurociencias con Énfasis en Neurocognición del Centro Universitario de Zacapa, Cuznac

Financiamiento de la investigación

Con recursos propios

Declaración de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2023 por Edwin Orlando Lucas Vanegas

Este texto está protegido por una licencia Creative Commons 4.0

Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Este texto está protegido por una licencia
[Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.