



Descargo de responsabilidad: las opiniones expresadas en los manuscritos son responsabilidad exclusiva de los autores. No necesariamente reflejan las opiniones de la editorial ni la de sus miembros.

Nomofobia y sus consecuencias neurocognitivas

Nomophobia and its neuropsychological consequences

Recibido: 11/10/2022
Aceptado: 30/11/2022
Publicado: 15/04/2023

Carla Suyana Godínez Coz
Universidad de San Carlos de Guatemala
suyana.godinez@yahoo.es
<https://orcid.org/0000-0003-2426-138X>

Referencia

Godínez Coz, C. S. (2023). Nomofobia y sus consecuencias neurocognitivas. Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac, 3(1), 121–126. DOI: <https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v3i1.71>

Resumen

PROBLEMA: la dependencia al teléfono móvil en la población guatemalteca puede llegar a afectar el estado cognitivo, emocional o la conducta reflejándose en la disfuncionalidad tanto en procesos psicológicos como biológicos. **OBJETIVO:** caracterizar la nomofobia y sus consecuencias neuropsicológicas. **MÉTODO:** descriptivo transversal con una muestra de 500 personas. **RESULTADOS:** rango etario predominante fue de 17 a 25 años con 70 %, siendo el género femenino de 63 % y 37 % masculino, en escolaridad el nivel diversificado fue el más alto con 75 %. En el test de dependencia al móvil a nivel general fue de nivel medio a alto con 75 % de dependencia; con relación a las dimensiones: abstinencia, ausencia de control y problemas derivados, tolerancia e interferencia con otras actividades; en el género no hubo mayor diferencia, sin embargo, en edad de 17 a 25 años y escolaridad a nivel diversificado mostraron el máximo valor. **CONCLUSIÓN:** con relación al Test de dependencia al móvil los resultados a nivel general la población presentó nivel de dependencia medio alto con 75 %, evidenciándose que un alto porcentaje tiene sensación de angustia, ansiedad o miedo irracional, es decir Nomofobia al no tener acceso al teléfono móvil llegando a interferir a nivel neuropsicológico en las funciones ejecutivas, la regulación emocional y la percepción de las personas.

Palabras clave

nomofobia, dependencia, teléfono, móvil

Abstract

PROBLEM: dependence on the mobile phone in the Guatemalan population can affect the cognitive, emotional or behavioral state, reflecting on dysfunction in both psychological and biological processes. **OBJECTIVE:** to characterize nomophobia and its neuropsychological consequences. **METHOD:** transversal descriptive with a sample of 500 people. **RESULTS:** the predominant age range was 17 to 25 years old with 70%, of which the female gender obtained 63% and 37% male, high school degree was the highest with 75%. In the mobile phone dependency

test at general level, it was from medium to high 75% dependency; in relation to the dimensions: abstinence, absence of control and related problems, tolerance, and interference with other activities; in the gender there was no difference, however, in the age range of 17 to 25 years in high school degree showed the maximum value. CONCLUSION: in relation to the scale of the Mobile Dependency Test, the results at the general level the population presented a medium-high level of dependence with 75%, showing that a high percentage suffer from a feeling of anguish, anxiety, or irrational fear, that is Nomophobia by not having access to the mobile phone, coming to interfere at the neuropsychological level in executive functions, emotional regulation and people perception.

Keywords

nomophobia, dependency, telephone, mobile

Introducción

A lo largo de la historia el ser humano ha tenido la necesidad de comunicarse con sus semejantes y a medida que esté ha evolucionado, asimismo, su forma de comunicarse también. Uno de los grandes inventos que revolucionó la historia de la comunicación fue el teléfono el cual no ha parado de tener cambios y mejoras año con año, y es en el siglo XX cuando aparece el teléfono móvil que transformó la manera de vida de las personas. Convirtiéndose, en una parte primordial en el ámbito social, familiar, laboral y lúdico debido a la gran cantidad de actividades que pueden realizar a través del teléfono móvil, lo que provoca que, poco a poco lo conduzca a tener un uso excesivo de forma que la persona no se da cuenta que tiene un problema con relación al uso, generando una dependencia patológica o nomofobia que es el miedo irracional a no tener o quedarse sin el teléfono móvil.

La presente investigación tiene como finalidad, caracterizar la nomofobia y sus consecuencias neurocognitivas en la población guatemalteca, es importante enfatizar la contribución de la neurociencia a través de la neuropsicología que al investigar los procesos neurocognitivos como son las funciones ejecutivas, percepción, atención, memoria, lenguaje, emoción y las estructuras anatómicas involucradas, permite conocer el deterioro neurocognitivo que puede presentarse derivado de la nomofobia, puesto que al presentar una dependencia alta al teléfono móvil se manifiesta la abstinencia que es el conjunto de síntomas y signos psicológicas y fisiológicas, la ausencia de control al no poder dejar de realizar la actividad que le genera placer y la tolerancia que es la necesidad de estímulos mayores para provocar el efecto buscado.

La investigación de esta problemática social se realizó por el interés de conocer que grupo etario, género y escolaridad muestra dependencia al teléfono móvil y en qué nivel de dependencia se encuentran. Por otra parte, establecer en las dimensiones del test de dependencia al móvil, en cual de cada una de las dimensiones que mide el test, se obtuvieron los puntajes máximos. La investigación fue diseño descriptivo transversal sobre muestreo no probabilístico, y la técnica de muestreo de bola de nieve o muestro en cadena, socializando en las redes un formulario de Google para la recolección de datos. Una de las limitaciones encontradas fue no encontrar estudios longitudinales a nivel mundial, así mismo pocos estudios realizados en Guatemala.

Materiales y métodos

Estudio de diseño descriptivo transversal con muestreo no probabilístico, la técnica de muestreo de bola de nieve o muestreo en cadena sobre caracterizar la nomofobia y sus consecuencias neuropsicológicas según la escala del Test de Dependencia al Móvil. El universo está formado 500 personas con teléfono inteligente, acceso a internet y aceptación del consentimiento, comprendido entre los 17 a 65 años. Para la recolección de datos sociodemográficos se utilizó un formulario de Google en diferentes redes sociales. Para identificar la nomofobia se aplicó el Test de Dependencia al Móvil.

Resultados y discusión

Tabla 1

Característica sociodemográfica	Parámetro	Cantidad	Porcentaje
Edad	De 17 a 65 años	500	100 %
	17 a 25	350	70 %
	46 a 55	63	13 %
	26 a 35	33	7 %
	36 a 45	37	7 %
	56 a 65	17	3 %
Género	Femenino	314	63 %
	Masculino	186	37 %
	Diversificado	377	75 %
Escolaridad	Licenciatura	72	14 %
	Postgrado	48	10 %
	Primaria	1	.05 %
	Otros	2	0.5 %

Nota. Esta tabla muestra las características sociodemográficas de la investigación "Nomofobia y sus consecuencias neurocognitivas".

En la tabla número uno se identifican las características sociodemográficas de la población estudio (N=500), evidenciando los siguientes datos: en relación al rango etario de forma cronológica con base a su predominancia en primer lugar al rango entre los 17 a 25 con años con un total de 350 casos que corresponden al 70%, en segundo lugar el rango de 46 a 55

años con 63 casos que corresponden al 13%, en tercer lugar el rango de 26 a 35 años con 33 casos correspondiéndole un 7%, en cuarto lugar el rango de 36 a 45 años con 37 casos que le corresponde un 7% y por último el rango de 56 a 65 años con 17 casos con un 3 %.

Con relación al género, prevaleció con 314 casos el género femenino que corresponden al 63 % y 186 casos fueron masculinos correspondiéndole el 37 %. En escolaridad predominó el nivel con 377 casos que representa el 75 %, en segundo lugar, el nivel de licenciatura con 72 casos que corresponden al 14 %, el tercer lugar se ubica el nivel de postgrado con 48 casos que le corresponde el 10 %, seguido por el cuarto lugar, el nivel primario con 1 que le corresponde 5 % y por último el nivel otros con 2 casos obteniendo el .5 %.

Tabla 2. Dimensiones del Test de Dependencia al Móvil

Indicador	Cantidad	Porcentaje
Abstinencia	388	77 %
Tolerancia e interferencia con otras actividades	366	73 %
Ausencia de control y problemas derivados	247	49 %

Nota. Esta tabla muestra las características por dimensiones de la investigación "Nomofobia y sus consecuencias neurocognitivas".

En la tabla dos se identifican las dimensiones del test de Dependencia al Móvil de la población estudio (N=500), se observa en primer lugar, la dimensión de abstinencia con 388 casos que corresponden al 77 %, seguido de la dimensión de tolerancia e interferencia con otras actividades con 366 casos con un 73 % y por último la dimensión de ausencia de control y problemas derivados con 247 casos representando el 49 %.

Tabla 3. Indicadores Generales de la dependencia al móvil

Niveles		Alto		Medio		Bajo	
		F	%	F	%	F	%
Totales	Generales	101	20 %	276	55 %	123	25 %

Nota. Esta tabla muestra los niveles de dependencia al móvil a nivel general de la investigación "Nomofobia y sus consecuencias neurocognitivas".

En la tabla número tres se identifican los niveles generales con respecto a la dependencia al teléfono móvil la población estudio (N=500), en donde el nivel medio fue el más alto con 55%, seguido del nivel bajo con 25% y el nivel alto con 20%.

Con este estudio se pretende caracterizar la nomofobia y sus consecuencias neuropsicológicas, el cual demuestra que el quedarse sin teléfono móvil por mucho tiempo, tiene más impacto en los jóvenes de escolaridad diversificada, presentando niveles de medio a alto en la dependencia al teléfono móvil por lo que puede generar nomofobia por no tener acceso al teléfono. Estos hallazgos guardan relación con lo hallado por Romero (2019), en su estudio al analizar las características sociodemográficas y la adicción al celular en estudiantes, reveló un grado medio alto en la adicción al celular; de igual manera Benítez (2018) en su estudio Estrés y Nomofobia determinó que los estudiantes presentan elevados índices de Nomofobia pues sienten seguridad al tener el teléfono celular junto a ellos.

Por otro lado, Sola, (2018), en su investigación estableció rangos parecidos donde las puntuaciones más elevadas de adicción estaban entre 16 a 25 años y de 26 a 35 años. Siendo los rangos de edad parecidos a los encontrados en esta investigación en donde la población de 17 a 25 años muestra una dependencia al teléfono móvil del 68 % en el nivel medio, que pueden llegar a ser vulnerables para llegar a niveles altos, puesto que el 29 % está en nivel alto, lo que puede originar problemas mayores. El nivel de nomofobia según la escala de dependencia al teléfono móvil se estratificó por edad, género y escolaridad, donde la variable género de la población, mostró que no hay diferencia alguna, pues tanto hombres como mujeres reflejaron resultados arriba del 73 % sobre el nivel de dependencia.

Para concluir, la evolución de la tecnología es constante, cada día existen más aplicaciones y se ha vuelto una extensión de las personas, por lo que el uso diario de teléfonos móviles interfiere cambios en estados psicológicos, la conducta y la cognición de las personas, es importante reconocer como nos afecta para poder abordarla de manera multidisciplinaria.

Referencias

- Benítez, D. (2008). ESTRÉS Y NOMOFobia. <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjrce/2018/05/22/Benitez-Dayana.pdf>
- Romero, J., y Aznar, I. (2019). Análisis de la adicción al smartphone en estudiantes universitarios. RED, 19(60). <https://doi.org/10.6018/red/60/08>
- Sola, J. (2018). El uso problemático del teléfono móvil: desde el abuso a su consideración como adicción comportamental. Universidad Complutense Madrid. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/46732/>

Sobre la autora Carla Suyana Godínez Coz

Estudiante del cuarto semestre de la maestría en Neurociencias con énfasis en Neurocognición, de la Universidad de San Carlos de Guatemala del Centro Universitario de Zacapa CUNZAC.

Declaración de intereses

La autora declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuesta.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2023 por Carla Suyana Godínez Coz

Este texto está protegido por una licencia Creative Commons 4.0

Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Este texto está protegido por una licencia
[Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.