Descargo de responsabilidad: las opiniones expresadas en los manuscritos son responsabilidad exclusiva de los autores. No necesariamente reflejan las opiniones de la editorial ni la de sus miembros.

Formas de relación intergeneracional que potencializan la neuroplasticidad en extremos de la vida

Forms of intergenerational relationship that potentiate neuroplasticity at the ends of life

Recibido: 31/10/2022
Aceptado: 18/11/2022
Publicado: 15/04/2023

Mayra Nineth Lemus
Universidad de San Carlos de Guatemala
manineth3@gmail.com
https://orcid.org/0000-0002-3545-1114

Referencia

Lemus, M. N. (2023). Formas de relación intergeneracional que potencializan la neuroplasticidad en extremos de la vida. Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac, 3(1), 35–42.
DOI: https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v3i1.63

Resumen

PROBLEMA: alrededor del mundo el adulto mayor al convertirse en abuelo desarrolla un vínculo intergeneracional en la familia, según estudios favorece su capacidad afectiva cognitiva y social. Por ello se pretende determinar las formas de relaciones intergeneracionales que potencializan la neuroplasticidad en el adulto mayor. OBJETIVO: determinar los beneficios de relaciones intergeneracionales que potencian la neuroplasticidad en el adulto mayor. MÉTODO: se realizó un estudio cuantitativo a 81 adultos mayores (abuelos) en el municipio de Asunción Mita, Jutiapa. RESULTADOS: se demostró el rango etario más frecuente fue de 60 a 70 años de edad con un 55.6% (N=45), encontrando el género femenino como predominante en un 69.1% (N=56), su estado civil casadas con un 53.1% (N=43) se estableció que los beneficios de las relaciones que obtienen los adultos mayores de los nietos son las visitas frecuentes, la comunicación y la relación afectiva es positiva, en cuanto a las competencias emocionales un 97.5% (N=72) cumplen sus funciones como abuelos CONCLUSIÓN: en la escala de factores socioemocionales evaluada el factor con mayor predominancia fue el sentirse un buen abuelo con un 97.5% siendo un factor protector.

Palabras clave

relaciones, intergeneracionales, neuroplasticidad, cognición, afectividad

Abstract

PROBLEM: around the world the older adult when becoming a grandparent develops an intergenerational bond in the family, according to studies favors their cognitive and social affective capacity. Therefore, it is intended to determine the forms of intergenerational relationships that potentiate neuroplasticity in the elderly.OBJECTIVE: to determine the benefits of intergenerational relationships that enhance neuroplasticity in the elderly. METHOD: a quantitative study was carried out on 81 older adults (grandfathers) in the municipality of Asunción

Mita, Jutiapa. RESULTS: the most frequent age range was from 60 to 70 years old with 55.6% (N=45), finding the female gender as predominant in 69.1% (N=56), their marital status married with 53.1 % (N=43) it was established that the benefits of relationships obtained by older adults from grandchildren are frequent visits, communication and the affective relationship is positive, in terms of emotional competencies 97.5% (N=72) they fulfill their functions as grandparents CONCLUSION: in the scale of socio-emotional factors evaluated, the factor with the greatest predominance was feeling like a good grandparent with 97.5% being a protective factor.

Keywords
relationships, intergenerational, neuroplasticity, cognition, affectivity

Introducción

En los últimos años en Guatemala el concepto de envejecimiento ha sido modificado por adulto mayor, con el fin de mostrar en esta etapa del ciclo de la vida, que una persona dispone de habilidades, destrezas, sabiduría, paciencia, amor y de relaciones sociales necesarias en la familia y sociedad.

Las relaciones intergeneracionales familiares evidencian el valor de las personas mayores, estimulan su actividad neuronal, física, cognitivo, salud psicológica y su desarrollo social. En la familia el abuelo juega diversos roles intergeneracionales con emociones diversas, es una nueva generación que forma parte de su herencia, fomentando valores con todos los miembros de la familia para lograr así potenciar su sistema neuronal: el afecto, el juego, la comunicación, el amor, el sentido de pertenencia son solo algunos de los aspectos para mantener a un adulto activo en esta etapa.

Las relaciones con los nietos históricamente eran percibidas como interferencias y no lograban amarlos y aceptarlos, en la actualidad las neurociencias indican que los adultos mayores en sus relaciones permiten en muchos casos ver un nuevo horizonte en sus vidas, es la transición consanguínea, familiar, de apellidos; resulta ser como un renacer del adulto mayor, lo que estimula las capacidades cognitivas y afectivas aumentando así su neuroplasticidad. Por lo tanto, es fundamental que las familias permitan la relación abuelos y nietos sea empática para fortalecer el vínculo filial en ambos.

El interés por el desarrollo de esta investigación es la insuficiente información entorno a las relaciones afectivas que viven los adultos mayores a través de los nietos y los beneficios que se obtienen a nivel neuronal. Como parte de esta investigación científica se tiene por objetivo determinar las "formas de relaciones intergeneracionales que potencializan a los adultos mayores en los extremos de la vida realizarse en el municipio de Asunción Mita, departamento de Jutiapa", realizado por estudiante de Maestría de Neurociencia con Énfasis en Neurocognición.

Material y métodos

La investigación realizada tipo cuantitativa de eje transversal, enfoque analítico, con una población de 81 adultos mayores, en edades comprendidas de 60 a 100 años, del municipio

de Asunción Mita, departamento de Jutiapa, durante el mes de septiembre del año 2022; la muestra se eligió de forma aleatoria para establecer el lazo de las relaciones intergeneracionales de abuelos y nietos que desarrollan vínculos socioemocionales y cognitivos. Se diseñó un cuestionario por medio de la herramienta de Google forms el cual consta de tres secciones: características sociodemográficas del adulto mayor, factores sociofamiliares y competencias emocionales, todo ello enfocado en el vínculo abuelo y nietos.

Tabla 1. Características sociodemográficas

Características	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Rango etario	**81**	**100 %**
60 - 70 años	45	55.6 %
71 - 80 años	23	28.4 %
81 - 90 años	10	12.3 %
Mayor de 90	3	4 %
Genero	**81**	**100 %**
Femenino	56	69.1%
Masculino	25	30.9 %
Estado civil	**81**	**100%**
Casado	43	53.1%
Viudo	29	35.8%
Unido	4	4.9%
Divorciado	3	3.7%
Separado	2	2.5%
Nivel de Estudios	**81**	**100%**
Primaria	36	44.4%
Universitario	15	18.5%
Diversificado	14	17.3%
Otro	12	14.8%
Básico	4	5%

Nota. Esta tabla muestra las características sociodemográficas de la investigación "Relaciones intergeneracionales que potencian al adulto en extremos de la vida".

La presente tabla relacionada a las características sociodemográficas del rango etario del adulto mayor de edad que más prevaleció es de 60 a 70 años el cual está conformado por 45 personas correspondiente al 55.6%, entre los 71 a 80 respondieron 23 personas que corresponde al 28.4%, al respecto entre los 81 a 90 años, 10 participantes respondieron que nos da un 12.3% y en menor prevalencia mayores de 90 años con un 4% equivale a 3 personas. En relación al género que prevaleció mayormente es el femenino 56 con un 69.1% y en menor masculino con 25 participantes con un 30.9%; en relación al estado civil prevaleció el casado con 43 per-

sonas que equivale al 53.1%, por otra parte 29 respondieron ser viudos corresponde al 35.8%, seguidos 4 adultos mayores unidos con un 4.9%, 3 participantes respondieron ser divorciados refleja el 3.7% y en menor prevalencia 2 personas con 2.5% separados. En cuanto al nivel de estudios que poseen los participantes muestra lo siguiente: 36 participantes estudiaron primaria equivalente al 44.4%, seguido por universitarios 15 personas con el 18.5%, en el diversificado 14 participantes reflejado al 17.3%, otros niveles de estudio indicaron 12 personas corresponde al 14.8% y en menor prevalencia básico 4 personas reflejado al 5%.

Tabla 2. Factores sociofamiliares que relacionan abuelo-nieto

Frecuencia familiar	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Convivencia de nietos	**81**	**100%**
De 1 a 5	57	70.4%
De 6 a 10	16	19.8%
Más de 10	8	9.9%
Frecuencia de visitas	**81**	100%
Todos los días	44	54.3%
Más de 2 veces por semana	14	17.3%
Una vez al mes	14	17.3%
1 vez a la semana	9	11.1%
Distancia geográfica	**81**	**100%**
A poco metros	57	70.4%
A varios kilómetros	24	29.6%
Relación afectiva	**81**	**100%**
Positiva	78	96.3%
Neutro	**03**	**3.7%**
Negativo	0	0
La escuchan los nietos	**81**	**100%**
Siempre	63	77.8%
A veces	17	21%
Nunca	1	1.2%
Comunicación con nietos	**81**	**100%**
Positiva	76	93.8%
Negativa	5	6.2%
Neutro	0	0

Nota. Esta tabla muestra Factores sociofamiliares que relacionan abuelo-nieto de la investigación "Relaciones intergeneracionales que potencian al adulto en extremos de la vida".

Los datos que se muestran en esta tabla indican los factores socio familiares de abuelo y nietos en relación a la cantidad de nietos conviven frecuentemente 57 participantes de 1 a 5 nietos equivalente al 70.4%, 16 encuestados respondieron de 6 a 10 nietos equivale al 19.8% y menos prevalencia 8 participantes respondieron que más de 10 nietos que refleja al 9.9%. En relación a la frecuencia de visitas de nietos 44 adultos mayores indican que todos los días con un 54.3%, 14 participantes más de dos veces por semana un 17.3%, una vez al mes 14 encuestados refleja al 17.3% y en menor prevalencia 9 adultos indican que una vez a la semana con un 11.1%. Además, la distancia geográfica del abuelo y nietos e 57 abuelos indicaron en mayor prevalencia a pocos metros de distancia el 70.4% y en menor prevalencia 24 participantes que a varios kilómetros de distancia el 29.6%. Así mismo, la relación afectiva un 78 encuestados reflejado en un 96.3% es positiva, 3 participante constituye el 3.7% neutra y nula no respondieron. En el aspecto que si los nietos lo escuchan con atención 63 participantes corresponde al 77.8% siempre, 17 personas reflejado al 21% respondieron que a veces y 1 persona con el 1.2% respondió que nunca. Finalmente, la comunicación 76 abuelos equivale a un 93.8% positiva, 5 participantes conforman el 6.2% negativa y neutro ninguno.

Tabla 3. Factores socioemocionales según Escala de competencias emocionales de abuelos y abuelas (ECEA) - Scale on Grandparents' Emotional Competences (GPEC)

Factor socioemocional	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Sentimiento de ser abuelo funcional	79	97.5%
Positivismo y experiencia	76	93.8%
Ausencia de nerviosismo	74	91.4%
Autorrealización	71	87.7%
Control emociones y toma de decisiones	71	87.7%
Cuidado de nietos como actividades instrumentales	71	87.7%
Realización de actividades conjuntas con los nietos	69	85.2%
Responsabilidad de cuidado efectiva	69	85.2%
Ausencia de agobio circunstancial	59	72.8%
Sentimiento de logro	48	59.3%

Nota. Esta tabla muestra los factores socioemocionales de abuelos y abuelas de la investigación "Relaciones intergeneracionales que potencian al adulto en extremos de la vida".

Los datos en esta tabla relacionados con los factores socioemocionales según escala de competencias emocionales de abuelos y abuelas de resultados positivos los cuales se muestran así: de 81 personas encuestadas, 79 equivalen al 97. 5% manifiestan sentimientos funcionales de ser abuelos; 76 que constituye el 93.8% respondieron sentirse positivos y con experiencia; 74 de los participantes equivalentes al 91.4% respondieron ausencia de nerviosismo al tener que cuidar a sus nietos. Así mismo, 71 personas reflejado en un 87.7% manifiestan sentirse autorrealizados al ser abuelos, tener control emocional y toma de decisiones al cuidado de los nietos. De los encuestados 69 participantes que equivale a un 85.2% respondieron sentir realizados al desarrollar actividades en conjunto con sus nietos y sentirse responsables del cuidado efectivo de ellos; finalmente 59 abuelos equivalen al 72.8% respondieron ausencia de agobio al cuidar a sus nietos y 48 de ellos con el 59.3% sentimientos de logro.

Discusión

Para las familias guatemaltecas, el abuelo es un ser humano importante en el hogar quien realiza diversas actividades en el interior de la misma especialmente en el cuidado que les provee a sus nietos, al mismo tiempo les genera nuevas perspectivas en esta etapa de su vida. Existen pocos estudios en relación a los beneficios que les genera las relaciones intergeneracionales al adulto mayor y ello constituye un impulsor en las sociedades actuales para reafirmar la capacidad de la familia en innovar entre generaciones.

(Triadó y Villar, 2000) en un estudio realizado en Barcelona "El rol del abuelo: cómo perciben los abuelos las relaciones con los nietos" arrojaron en cuanto a la muestra demográfica un número similar de abuelos y abuelas, 74.5 años, casados y con estudios en primaria. En esta investigación se encontró que el grupo etario prevaleciente de los encuestados son abuelas con el 69.1% entre las edades de 60-70 años con el 55.6%, casadas con el 53% y con estudios en primaria 44.4%.

En un estudio de (Balseca y Chiliquinga, 2016) relacionados con la incidencia en las relaciones intergeneracionales en el envejecimiento activo de la población 100% adultos mayores en función de saber cómo son las relaciones con sus nietos arrojo que la frecuencia con la que comparte el adulo mayor con sus nietos fue del 34.6 a menudo, 19.8% pocas veces y 1.2% nunca. En otra pregunta responden que la relación con sus nietos un 75.3% muy satisfactoria un 14.8 % satisfactorias y un 1.2 nada satisfactoria. En el presente estudio la frecuencia de visitas de los nietos es de 1 a 5 nietos frecuentemente es de 70.4% y en frecuencia todos los días respondió el 54.3% y en cuanto a la relación afectiva el 93.3% indicaron que es positiva, la comunicación en 93.8% con los nietos es positiva.

Para (Sacramento y Montoro, 2004) en su artículo encontraron elementos descriptivos relevantes de la relación intergeneracional, sobre los factores que determinan la calidad de la relación intergeneracional nietos-abuelos y de la importancia relativa de cada uno, en cuanto a los contactos y tipo de relación de abuelos preferidos que viven cerca de los nietos (47%) respecto del (25%) que viven lejos, así mismo los nietos reconocen la frecuencia visitas a los abuelos (36%) semanales y diarias (36%). Esta investigación los datos indican que las

visitas de los nietos viven a pocos metros un 70.4% de (N=57) y los nietos a varios kilómetros el 29.6% (N=24), y la frecuencia de visitas diarias es de 54.3% (N=44) y 11.1% (N=9) una vez a la semana.

Según (García Díaz,et.al., 2014) realizaron el estudio de carácter no experimental publicado en la revista "Aproximación a la participación de los abuelos y abuelas en la educación de sus nietos y nietas" donde los resultados de una muestra de 30 abuelas y abuelos fueron los siguientes: 89% manifiestan preocupación por la responsabilidad de cuidar a sus nietos, aunque los hace conscientes de aspectos como la paciencia y 90% su capacidad de empatizar y atenderlos, pero además aplicfan la negociación para establecer limites ante el comportamiento inadecuado de los nietos y nietas 69%. En el presente estudio se identificaron como factores socioemocionales con mayor predominancia el sentimineto de ser abuelo funcional con 97.5%, positivismo y experiencia con 93.8% y ausencia de nerviosismo con 91.4% de los casos estudios.

Referencias

Balseca Basantes, J. E., & Chiliquinga Vejar, L. d. (2016). Incidencia en las relaciones intergeneracionales en el envejecimiento activo de la población. http://dx.doi.org/10.23857/dc.v2i4.226 https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/226/pdf

García Díaz, V., Pérez Herrero, M., & Martínez González, R. (2014). Aproximación a la participación de los abuelos y abuelas en la educación de sus nietos y nietas. INFAD De Psicología.https://doi.org/10.17060/ijodaep.2014.n1.v1.405 https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/405

Sacramento Pinazo, & Montoro Julián. (2004). La Relación entre abuelos y nietos: factores que predicen la calidad de la relación intergeneracional. https://doi.org/10.3989/ris.2004.i38.257 https://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/view/257

Triadó Tur, Carme & Villar Posadas F. (2000).El Rol del abuelo: cómo perciben los abuelos las relaciones con los nietos.Revista Española de Geriatria y Gereontología. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6649312 https://www.researchgate.net/publication/292815603_El_rol_del_abuelo_Como_perciben_los_abuelos_las_relaciones_con_sus_nietos

Sobre la autora
Mayra Nineth Lemus

Post grado en Docencia Universitaria, Universidad Rafael Landívar, Licenciada en Psicología de la Universidad de San Carlos de Guatemala, Asesora pedagógica itinerante de Educación Especial, con experiencia en el área de Psicología Educativa desde hace trece años laborando

en la Dirección General de Educación Especial del Ministerio de Educación. Posee diplomados nacionales e internacionales relacionados a la Inclusión Educativa. Experiencia investigativa cómo coautor de tres artículos científicos.

Financiamiento de la investigación

Con recursos propios.

Declaración de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2023 por Mayra Nineth Lemus
Este texto está protegido por una licencia Creative Commons 4.0
Este texto está protegido por la Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional.

Este texto está protegido por una licencia
Creative Commons 4.0.

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.