



Descargo de responsabilidad: las opiniones expresadas en los manuscritos son responsabilidad exclusiva de los autores. No necesariamente reflejan las opiniones de la editorial ni la de sus miembros.

Caracterización de grupo de familia Al - Anon en Guatemala que sobrellevan adicciones en adultos y adultos mayores

Characteristics of families who attend to Al - Anon Group in Guatemala that cope with addictions in adults and older adults

Recibido: 21/03/2022

Aceptado: 23/06/2022

Publicado: 16/07/2022

Ana Lucia Moscoso Figueroa

amoscoso@postgradocunzac.edu.gt

<https://orcid.org/0000-0003-3593-3874>

Filiación institucional de los autores

Maestría en Neurociencias con énfasis en Neurocognición

Universidad de San Carlos de Guatemala

María Alejandra Monzón Girón

alejandramonzon9003@postgradocunzac.edu.gt

<https://orcid.org/0000-0002-8650-1038>

Nehemías Feliciano López Yes

lopezyesnehemiasfeliciano@postgradocunzac.edu.gt

<https://orcid.org/0000-0002-3557-5133>

Referencia

Moscoso Figueroa, A. L., Monzón Girón, M. A. & López Yes, N. F. (2022) Caracterización de grupo de familia Al - Anon en Guatemala que sobrellevan adicciones en adultos y adultos mayores. Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac, 2(2), 107–113. DOI: <https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v2i2.34>

Resumen

OBJETIVO: caracterizar los grupos familiares de la asociación Al- Anon Guatemala. **MÉTODO:** estudio descriptivo de corte transversal durante el período de enero a marzo de 2022. **RESULTADOS:** la investigación evidenció que la edad promedio de los miembros de Al-Anon es de 62 años, en promedio, 67 de cada 100 miembros informaron haber sido afectados por el alcoholismo durante dos o más generaciones. Los resultados por demografía (es decir, edad, género, idioma, ingresos, orientación sexual o raza) se mantuvieron consistentemente entre 60 y 70 de 100. **CONCLUSIÓN:** se identificó que los miembros que se registraron como hijos de alcohólicos tenían cuatro veces más probabilidades de experimentar Experiencias Adversas en la Infancia (EAI) que aquellos que no habían sido afectados por el alcoholismo/adicción de uno de los padres. Los hijos de alcohólicos informaron negligencia emocional, abuso emocional y adicción de los padres como las tres principales EAI. Los datos sugieren que los miembros con cuatro o más EAI tienen un 71% más veces factor de riesgo de ser diagnosticado con alguna enfermedad mental que a los miembros con tres o menos EAI.

Palabras clave

alcoholismo, generalidades del alcoholismo, epidemiología, genética

Abstract

OBJECTIVE: to characterize the family groups of the Al-Anon Guatemala association. **METHOD:** descriptive cross-sectional study during the period from January to March 2022. **RESULTS:** the research showed that the average age of Al-Anon members is 62 years, on average, 67 out of 100 information members have been affected by alcoholism for two or more generations. Results by demographics (i.e., age, gender, language, income, sexual orientation, or race) were consistently between 60 and 70 out of 100. **CONCLUSION:** Members who identified as children of alcoholics were found to be four times more likely to of experiencing Adverse Childhood Experiences (ACEs) than those who have not been affected by a parent's alcoholism/addiction. Children of alcoholics concern emotional neglect, emotional abuse, and parental addiction as the top three EAIs. The data suggest that members with four or more EAIs have a 71% higher risk factor for being diagnosed with a mental illness than members with three or fewer EAIs.

Keywords

alcoholism, generalities of alcoholism, epidemiology, genetics

Introducción

La persona consumidora de alcohol de manera crónica manifiesta síntomas de dependencia y éstos afectan su área cognitiva, afectiva y por supuesto socioeconómica y no sólo eso, sino que también familia y amistades, quienes en el afán de ayudar no saben cómo tratar o manejar la situación. Desde 1951, se creó un programa llamado Al-Anon que tiene como objetivo, ayudar a las familias y amigos de los alcohólicos mediante la participación de sesiones que brindan ayuda y acompañamiento de los efectos secundarios físicos y psicológicos que como daño colateral llegan a padecer (Perazzo, 2016).

Lamentablemente los que más sufren son los familiares, quienes en casa deben soportar la conducta del alcohólico, sufrir de la necesidad del recurso económico, de intimidación, abuso psicológico y físico en cada ingesta de alcohol. Es así como empíricamente deben de aprender a sobrellevar la situación sin herramientas y con poca información. Pues no reciben ningún apoyo del alcohólico. Sin embargo, los integrantes de ese hogar afectado con el paso del tiempo verán a su líder de familia incapaz de llevar no sólo una vida laboral, sino que una vida llena de dificultades en la mayoría de los ambientes y daño a nivel estructural y funcional neurológico. En Guatemala existen Asociaciones con apoyo al consumidor de alcohol, pero rara vez se ha escuchado de instituciones que apoyen a los familiares de éste (Pairó, 2016).

Hoy día se sabe que la Asociación Al-Anon, ayuda a educar mediante procesos de orientación de lectura, experiencias y otro tipo de terapias a los familiares del afectado, dándoles un espacio donde puedan hablar de sus afecciones y quizá eso pueda ayudar también a otras personas pasando por el mismo problema.

Esta institución se basa en apoyar, por consiguiente, el conocimiento de este enfoque aporta a la teoría de la solidaridad. Al-Anon es una institución que favorece a la comprensión de los procesos, de cómo se desarrolla, de cómo funciona la utilidad de las nuevas herramientas en

los participantes. Grupos como Al-Anon son de gran ayuda, pero no muchos lo conocen, es por esto por lo que es importante dar a conocer todas las herramientas posibles para ayudar a las personas afectadas por el alcohol (Grupos de familia Al – Anon, 2021).

Materiales y métodos

Se llevó a cabo un estudio descriptivo cualitativo transversal mediante la observación de documentos e información proporcionados por la institución a través de encuestas a sus participantes, basándose en la política de confidencialidad conservando la integridad de información de sus colaboradores.

En la investigación se expresa los resultados adquiridos durante la asistencia a las reuniones de Al-Anon, donde se considera los aspectos Experiencias Adversas en la Infancia (EAI) como influyentes a desencadenar problemas de alcoholismo, mostraron negligencia emocional, abuso emocional y adicción de los padres como las tres principales EAI.

El universo total fueron 100 personas que asisten a la asociación Al-Anon tomando como variables las características sociodemográficas de los familiares consumidores de alcohol y el servicio de atención para grupos familiares mediante atención presencial, semipresencial y virtual.

Resultados y discusión

Familiar del consumidor de alcohol: toda aquella persona dentro del entorno cercano con parentesco que comprenda a padres, pareja sentimental e hijos e hijas.

Tabla 1. Características sociodemográficas de miembros de la asociación Al-Anon.

Características	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Rango etario	100	100 %
60 - 65 años	54	54%
76 - 70 años	21	21.0%
71 - 75 años	15	15%
76 - 80 años	5	5.0%
80 años o más	5	5%

Género	100	100 %
Masculino	13	13%
Femenino	87	87%
Escolaridad	100	100 %
Secundaria	18	18%
Licenciatura	79	79%
Primaria incompleta	3	3%
Parentesco		
Pareja sentimental	49	49%
Padres	14	14%
Hijos	19	19%
Abuelos	8	8%
Hermanos	10	10%

Nota: elaboración propia, boleta de recolección de datos.

De los miembros participantes de Al-Anon al momento del estudio, El 54% promedia la edad entre los 60 a 65 años. El estudio reveló que quienes sufren de los cambios conductuales y cognitivos del alcohólico principalmente es, su pareja sentimental 87% y sus hijos en segundo plano con un 19%. Lo que sobresale y llama también poderosamente la atención es que el 79% de los familiares del alcohólico poseen mayor grado académico, quizá la facilidad del recurso económico y los cambios emocionales o factores estresantes del alcohólico lo impulsa a intentar autorecompensarse de esta manera por el fácil acceso a el consumo de esta sustancia.

Tabla 2. Servicios de Al-Anon a sus miembros durante las diferentes sesiones

Sesiones de apoyo en Al-Anon	Cantidad	Porcentaje
Total de sesiones	100	100%
Presenciales	94	94%
Grupo de reunión diferente	6	6%
Reuniones en línea	76	76%
Sesiones por llamada telefonica	26	26%
Aplicaciones de grupos de familia	12	12%

Nota: elaboración propia, boleta de recolección de datos.

Dentro de la investigación se evidenció que, 67 de cada 100 miembros manifestaron haber sido afectados por el consumo de alcohol por más de dos generaciones. La asistencia de los participantes de manera constante a las reuniones de al – Anon han manifestado que el nivel de su salud mental era 3 en una escala del 1 al 10 en las primeras reuniones manifestadas a la persona guía, manifestando mejoría en un nivel de 6.

Por lo tanto 83 de los participantes que asistieron a las diversas sesiones, como una o dos veces a la semana, manifestaron mejoría en la salud mental principalmente durante el primer año, sin embargo 93 miembros que han asistido alrededor del período de 4 años o más indicaron que han sentido una muy buena evolución en su salud mental. Significa que, a mayor tiempo de asistencia a sesiones grupales, mejor salud mental y física.

Las personas que viven en el mismo techo del consumidor de alcohol han sido afectadas física y psicológicamente de manera indirecta, estas personas han acudido a la Asociación Al-Anon iniciando su asistencia a una edad promedio entre los 40 y 45 años, y en un lapso de 4 años, 93 de ellos han evidenciado una mejora en su salud mental, comparado a 83 miembros cuatro años atrás, al solamente tener un año del inicio del acercamiento a formar parte del proyecto de asesoramiento y acompañamiento de familiares del alcohólico. Debido a que los hombres son los que por cultura o factores socioambientales se inclinan por el consumo de alcohol, de 100 parejas 86 mujeres han manifestado haber tenido mejor avance en el restablecimiento emocional y psicológico en comparación con 13 personas del género masculino han manifestado mejoras en la asistencia y participación de las sesiones.

Las afecciones de los familiares según estudios encuentran también 19 hijos de consumidores de alcohol quienes han acudido a Al-Anon para recibir ayuda en el manejo de las emociones. Es a este grupo a quienes se les debe prestar atención, y según la investigación se ha declarado el grupo de mayor factor de riesgo, ya que 67 de cada 100 adultos participantes manifestaron que han sido afectados por el consumo de alcohol durante el lapso de dos generaciones. Además, el hecho de formar parte de un hogar donde se consume alcohol hace que existan algunas situaciones adversas como, por ejemplo, ser susceptible a experiencias negativas en la infancia por las posibles conductas inadecuadas e inapropiadas de parte de algunos de los padres consumidores de alcohol, dentro de las cuales pueden ser: abuso emocional, negligencia emocional y adicción de los padres o algún otro problema doméstico que ocurrió entre los 0 a los 17 años. Estos datos sugieren que son el grupo etéreo con un 71% más de probabilidades de que evolucionen a alguna enfermedad mental.

Debido a muchos de los efectos negativos que los participantes han tenido, han decidido que al participar más de una vez por semana en las sesiones han identificado mejoras en un 9% más que en aquellos que participan ocasionalmente, esto puede ser porque al tener mayor disciplina en la aplicación de las reuniones tendrán mejor tendencia a la estabilidad emocional, mediante asesoramiento, mejorando su estado emocional en un 14% más que los que solamente tenían acompañamiento guiado por semana, reflejando que mientras más asistencia de los participantes, mejores serán los resultados.

Agradecimientos

A la asociación de Al-Anon quienes abrieron las puertas y apoyaron en todo momento para realizar esta investigación, la cual se espera que sea de gran apoyo para poder llegar a más familias que se puedan beneficiar de ella.

Referencias

Grupos de Familia Al - Anon. (2021, 1 diciembre). ¿Cómo ayuda Al - Anon? Grupos de familia Al - Anon, ayuda y esperanza para familiares y amigos de alcohólicos. <https://al-anon.org/es/recien-llegados/como-puedo-ayudar-a/>

Pairó, P. (2016, 8 octubre). Los familiares de alcohólicos tardan años en asumir su afectación. La Vanguardia. <https://www.lavanguardia.com/cultura/20161008/41858954567/los-familiares-de-alcoholicos-tardan-anos-en-asumir-su-afectacion.html>

Perazzo Martínez, P. V., & Supervielle, M. (2016). El secreto del Al - Anon (grupos de familiares de alcohólicos): develando sus mecanismos solidarios. El secreto del Al - Anon. https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/10033/1/TS_PerazzoPatricia.pdf

Sobre los autores

Grupo de investigadores de la Maestría en Neurociencias con énfasis en Neurocognición, Universidad de San Carlos de Guatemala.

Ana Lucia Moscoso Figueroa

Es psicóloga clínica, trabaja de manera independiente en su propia clínica. Especialista en recuperación de trauma por violencia intrafamiliar y de género. Es docente bilingüe, experta en psicoterapia infantojuvenil, y de la mujer. Actualmente cursando la Maestría en Neurociencias con énfasis en neurocognición.

María Alejandra Monzón Girón

Es psicóloga clínica, quien presta servicios profesionales a selecciones nacionales de softbol, asimismo, practica la clínica privada. Habiendo cursado una maestría en Enfoques Psicoterapéuticos , especialista en el área deportiva y de trauma. Actualmente cursa la maestría en Neurociencias con énfasis en neurocognición.

Nehemías Feliciano López Yes

Es médico y cirujano, trabaja en una organización no gubernamental, sin fines de lucro, generando y desarrollando jornadas médico quirúrgicas en el interior del país a personas de escasos recursos. Posee la maestría de Docencia Universitaria con Énfasis en Andragogía y actualmente cursando la Maestría en Neurociencias con énfasis en neurocognición.

Financiamiento de la Investigación

Recursos propios.

Declaración de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2022 por Ana Lucia Moscoso Figueroa, María Alejandra Monzón Girón, Nehemías Feliciano López Yes. Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.