



Descargo de responsabilidad: las opiniones expresadas en los manuscritos son responsabilidad exclusiva de los autores. No necesariamente reflejan las opiniones de la editorial ni la de sus miembros.

Factores sociales que inciden en el envejecimiento del adulto mayor

Social factors that affect the aging of the

Recibido: 16/03/2022
Aceptado: 20/06/2022
Publicado: 16/07/2022

Jim Roberto Castillo Mendoza
Universidad de San Carlos de Guatemala
jimctof@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0001-5473-3996>

Referencia

Castillo Mendoza, J. R. (2022) Factores sociales que inciden en el envejecimiento del adulto mayor. Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac, 2(2), 85–91. DOI: <https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v2i2.31>

Resumen

OBJETIVO: analizar la relación que existe entre el envejecimiento y el entorno social del adulto mayor. **MÉTODO:** estudio descriptivo de corte retrospectivo y transversal sobre los factores sociales que inciden en el envejecimiento del adulto mayor en la sociedad. **RESULTADOS:** el 55% de los adultos mayores indicó que no tiene atención por parte de la familia, en el aspecto laboral y estudios, el 73% indicó que tiene interés en continuar sus estudios o bien aprender un oficio; por otro lado, el 64% indicó vivir en casa propia y el 55% depende de ingresos personales; el 64% de los participantes indicó que no tiene acceso al seguro social; el 100 % indicó que se siente feliz, y el 82% indicó que no desea vivir solo. **CONCLUSIÓN:** de acuerdo con los resultados obtenidos, se concluyó que el adulto mayor es una persona feliz, con deseos de participar más en la sociedad, debido a la vulnerabilidad de la edad no desean vivir solos.

Palabras clave

envejecimiento social, envejecimiento biológico, vejez y sociedad, empatía social, efecto longevo

Abstract

OBJECTIVE: to analyze the relationship between aging and the social environment of the elderly. **METHOD:** retrospective and cross-sectional descriptive study on the social factors that affect the aging of the elderly in society. **RESULTS:** 55% of older adults indicated that they do not have care from the family, in terms of work and studies, 73% indicated that they are interested in continuing their studies or learning a trade; on the other hand, 64% indicated living in their own home and 55% depend on personal income; 64% of the participants indicated that they do not have access to social security; 100% indicated that they feel happy, and 82% indicated that they do not want to live alone. **CONCLUSION:** according to the results obtained, it was concluded that the older adult is a happy person, with the desire to participate more in society, due to the vulnerability of age, they do not want to live alone.

Keywords

social aging, biological aging, old age and society, social empathy, longevity effect

Introducción

En la medida que el tiempo cronológico y biológico avanzan, la cognición del ser humano se desarrolla individualmente o bien con cierto grado de correlación. El organismo evidencia con el paso del tiempo, cambios en sus células y órganos. Estos cambios dan lugar a un proceso natural, el envejecimiento. El envejecimiento puede implicar la conservación de habilidades de pensamiento y razonamiento siempre que el ser humano pueda continuar desarrollando sus actividades en la sociedad. La vejez no es un proceso final, es la continuidad de una vida llena de experiencias y sinsabores que han construido personalidades que han fortalecido la sociedad. (Bruno y Acevedo Alemán, 2016)

La vejez no debe ser considerada como sinónimo de limitación, por el contrario, es la etapa donde cada ser humano disfruta en pleno de su vida y de los que le rodean. Cada persona desarrolla un rol en su contexto social y el adulto mayor, permite ser la experiencia de la sociedad que puede posibilitar mejorar las condiciones de vida de las futuras generaciones. Por otro lado, la longevidad puede ser considerada por la sociedad como la etapa donde el adulto mayor, con su experiencia, aporta conocimientos útiles para las generaciones que necesitan de una orientación moral y social, puedan crear espacios de bienestar para las etapas de la vida que recorrerán en algún momento del espacio y tiempo. (Acosta, 2018)

Los adultos mayores tienen el derecho de ser parte del desarrollo del país, a una alimentación segura y sostenible, a vivienda, recreación, acceso al trabajo y puestos de salud que le garanticen condiciones dignas para su vida diaria. En 2020, Orejuela Gómez y Robledo Marín, en el artículo "Teorías de la sociología de la vejez y el envejecimiento" indican que el ritmo de vida de la sociedad actual acentúa el aspecto económico, y la familia, núcleo de la sociedad, busca los medios para cubrir sus necesidades, dejando a un lado el cuidado del adulto mayor.

El adulto mayor es una persona rica en experiencias que puede motivar y mejorar el desarrollo de actividades dentro de la sociedad, es una persona longeva. De acuerdo con lo anterior, surge, lo que se ha considerado como pregunta guía del presente estudio: ¿qué relación

existe entre el envejecimiento del adulto mayor y su entorno social?, y preguntas secundarias ¿envejece la persona y su entorno social? ¿envejece la persona y no su entorno social? ¿Qué diferencia hay entre vejez y longevidad? De aquí parte que el objetivo de este estudio es identificar los factores sociales que pueden incidir en el envejecimiento del adulto mayor.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el tema de factores sociales que inciden en el envejecimiento del adulto mayor con una N = 11 específicamente del municipio de Guastatoya, departamento El Progreso; estableciendo como variables de la investigación: vejez y sociedad. El instrumento aplicado se formuló de forma escrita; un formulario al estilo de Escala de Likert, el cual contaba con la formulación de diez y siete enunciados con respuestas múltiples para la población estudio.

Resultados y discusión

Tabla 1. Características sociodemográficas

Rango etario	Cantidad	Porcentaje
Sexo		
Masculino	6	66%
Femenino	5	44%
Edad		
60 – 70 años	5	45.4%
71 – 80 años	1	9.1%
81 – 90 años	4	36.4%
91 – 100 años	1	9.1%
Vivienda		
Propia	7	63.64%
Familiar	2	18.18%
Alquilada	2	18.18%
Seguro social		
No tiene acceso	7	63.64%
Si tiene acceso	4	36.36%
Laboral		
Ingresos personales	6	54.55%
Pensión	5	45.45%
Negocio propio	0	0%

Nota. Elaboración propia.

La boleta de recolección de datos permitió identificar que el rango etario predominante en la población de estudio estuvo comprendido entre las edades de 60 a 70 años con un 45.4% y el género con mayor participación fue la masculina con un 66%. El 63.64% indican que viven en casa propia, por otro lado, el 63.64% indica no tener acceso al seguro social y el 54.55% que dependen económicamente de ingresos personales.

Tabla 2. Características familiares

Rango etario	Cantidad	Porcentaje
Cuidado de la familia		
Existe cuidado familiar	6	66%
No hay apoyo familiar	5	44%
Cuidado de la familia y la comunidad		
En desacuerdo	4	36.36%
No aplica	2	18.18%
De acuerdo	5	45.46
Aprecio de la familia y vecinos		
En desacuerdo	2	18.18%
No aplica	0	0
De acuerdo	9	81.82%
Actividades sociales: culturales, religiosas, deportivas, educativas.		
En desacuerdo	7	63.64%
No aplica	0	0
De acuerdo	3	36.36%
Comparte vivienda con		
Cónyuge	7	63.64%
Hijos	6	54.55%
Nadie	2	18.18%

Nota. Elaboración propia.

El 66% de los adultos mayores participantes indicaron que si cuentan con el cuidado de la familia. El 45.46% indicó que la familia y vecinos se encuentran pendientes del adulto mayor, el 81.82% indicó que la familia y los vecinos aprecian al adulto mayor. El 63.64% indica que no participan en actividades sociales y por último, el 63.64% indicó que vive con el cónyuge.

Tabla 3. Características personales

Rango etario	Cantidad	Porcentaje
Desempeño laboral		
Puedo desempeñarme laboralmente	10	91%
No puedo desempeñarme laboralmente	1	9%
Temor por vivir solo/sola		
No estoy de acuerdo	9	82%
Estoy de acuerdo	2	18%
Felicidad personal		
No estoy de acuerdo	0	0%
De acuerdo	11	100%
Salud personal		
No me siento bien	0	0%
Me siento bien	11	100%
deseos de estudiar/aprender un oficio		
No estoy de acuerdo	3	27%
Estoy de acuerdo	8	73%
Accesibilidad de uso de transporte público		
No estoy de acuerdo	0	0%
Estoy de acuerdo	11	100%
Padecimiento de enfermedad		
No estoy de acuerdo	9	82%
De acuerdo	2	18%

Nota. Elaboración propia.

El 91% de los adultos mayores indicaron que aún pueden desempeñarse en el ámbito laboral; el 82% indicó no temer a vivir solos. Con relación a la salud, al estado emocional (felicidad por vivir), el 100% indicaron sentirse bien y tener acceso a medios de transporte. Por otro lado, el 73% tiene deseos por aprender un oficio o continuar sus estudios, el 82% indicó no tener padecimientos de salud.

El objetivo del presente estudio es analizar los factores sociales que inciden en el envejecimiento del adulto mayor. Se establecieron dos variables: adulto mayor y sociedad. La variable "adulto mayor" se analizó en su relación propia, con la familia y la sociedad, la variable "sociedad" se analiza como el contexto en el que se desarrolla el adulto mayor. Cada sociedad asigna roles a los grupos humanos que en ella se desenvuelven. Lo anterior conlleva una valoración respecto al ser humano en su integridad. De acuerdo con Abaunza Forero et al., (2014) Guatemala presenta un aumento en el índice de envejecimiento (cociente entre personas de 65 años o más con respecto a las personas menores de 16 años, CELADE), de acuerdo con esta información, para el año 2050 habrán 65.6 adultos por cada 100 personas menores de 15 años.

La expectativa del adulto mayor mejora en la medida que recibe el afecto de los seres que le rodean. En el presente estudio se analizaron factores que tienen que ver con el estado de ánimo, la salud y el interés que el adulto mayor indica tener para ser parte activa de la sociedad. La gran mayoría indica tener buena salud, aunque estén conscientes de los padecimientos que la edad trae consigo, el 64% indica no tener acceso al seguro social, sin embargo, el 82% indicó tener buena salud. El estado de ánimo es óptimo, esto implica que ven la vejez como una continuación de la vida que han tenido con un pasado lleno de experiencias enriquecedoras para la sociedad.

Esta variable integra la familia y la comunidad donde vive el adulto mayor. En este sentido, el 55% indicó que no tienen atención por parte de la familia, en cuanto al cuidado de la salud, solo el 45% indicó que si existe cuidado por parte de los familiares. En el aspecto laboral y de estudios, el 73% de los encuestados indicó que si tienen interés de continuar sus estudios o bien de aprender un oficio. La movilidad es un factor de gran importancia, en este caso, el 100% indicó que si tiene acceso a los medios de transporte. En cuanto a la convivencia conyugal, el 100% de los hombres indicó que viven con su pareja, pero en el caso de las mujeres, solo el 20% indicó vivir con su esposo. El 64% de los participantes indicó vivir en casa propia y el 55% depender de sus ingresos personales.

Referencias

- Abaunza Forero, C., Mendoza Molina, M., Bustos Benítez, P., Paredes Álvarez, G., Enriquez Wilches, K., & Padilla Muñoz, A. (2014). Concepción del adulto mayor. (I. R. Social, Ed.) *SERES*, 60-98. doi:<https://doi.org/10.7476/9789587385328.0007>
- Acosta, L. (2018). Factores Asociados a la satisfacción vital en una muestra representativa de personas mayores en Argentina. *Hacia la promoción de la salud*, 24(1), 56-69. doi:<https://doi.org/10.17151/hpsal.2019.24.1.6>
- Bruno, F., & Acevedo Alemán, J. (2016). *OpenEdition Journals*. (C. -C. Lisboa, Editor) doi:<https://doi.org/10.4000/sociologico.1453>
- Orejuela Gómez, J. J., & Robledo Marín, C. A. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y vejez. *Guillermo de Ockham*, 18(1), 95-102. doi: <https://doi.org/10.21500/22563202.4660>

Sobre el autor

Jim Roberto Castillo Mendoza

Es docente del nivel medio del sistema educativo desde el 2003 y docente en el nivel universitario desde el 2018. Ha sido coordinador de proyectos de investigación y acción con estudiantes del ciclo diversificado en diferentes comunidades del departamento de El Progreso, Guatemala.

Financiamiento de la Investigación

Recursos propios.

Declaración de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2022 por Jim Roberto Castillo Mendoza. Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](#).



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](#).

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.