



Descargo de responsabilidad: las opiniones expresadas en los manuscritos son responsabilidad exclusiva de los autores. No necesariamente reflejan las opiniones de la editorial ni la de sus miembros.

Caracterización del nivel de depresión en adultos mayores

Characterization of the level of depression in older adults

Recibido: 06/03/2022

Aceptado: 15/06/2022

Publicado: 16/07/2022

Omar Alexander Félix López

Maestría en neurociencias con énfasis en neurocognición

Universidad San Carlos de Guatemala

ofelix@postgradocunzac.edu.gt

<https://orcid.org/0000-0001-9399-2376>

Referencia

Félix López, O. A. (2022) Caracterización del nivel de depresión en adultos mayores. Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac, 2(2), 59–64. DOI: <https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v2i2.26>

Resumen

OBJETIVO: identificar los niveles de depresión en adultos mayores en Huehuetenango. **MÉTODO:** se realizó un estudio descriptivo, transversal con 13 personas que acuden al puesto de Salud de Zaculeu en el municipio y departamento de Huehuetenango, todos ellos adultos mayores. **RESULTADOS:** se demostró el género femenino como predominante en un 54%, el nivel de depresión que más predomina es la depresión moderada con un 46% y que el rango etario frecuente, corresponde entre 66 a 69 años de edad con un 38%. **CONCLUSIÓN:** los niveles de depresión que más se manifiesta en los adultos mayores es la depresión moderada con un 46%.

Palabras clave

adulto mayor, niveles de depresión, caracterización

Abstract

OBJECTIVE: to identify the levels of depression in older adults in Huehuetenango. **METHOD:** a descriptive, cross-sectional study was carried out with 13 people who attend the Zaculeu health post in the municipality and department of Huehuetenango, all of them older adults. **RESULTS:** the female gender was shown to be predominant in 54%, the most predominant level of depression is moderate depression with 46% and that the frequent age range corresponds to 66 to 69 years of age with 38%. **CONCLUSION:** the levels of depression that most manifest in older adults is moderate depression with 46%.

Keywords

older adults, levels of depression, characterization

Introducción

La depresión es considerada como una alteración del estado del ánimo, que se puede manifestar en las personas por tristeza, poco interés en las actividades cotidianas, sentimientos de culpabilidad y probablemente minusvalía. Todo ello es causado por tres aspectos principales, el primero de ellos es la triada cognitiva, que principalmente está conformada por una percepción negativa que tienen los adultos mayores de sí mismos; otro componente es la interpretación de sus experiencias de forma negativa y el tercer componente es la visión negativa que tienen los adultos mayores acerca de su futuro y su porvenir (Beck, A., Rush, J. Shaw, B. & Emery, G., 2010).

Esta condición varía dependiendo de las características de los adultos mayores, tales como la edad, condiciones físicas, personalidad, afectividad y calidad de vida, estas juegan un papel importante en la manifestación clínica de depresión en el adulto mayor. La Organización Mundial para la Salud establece ciertos criterios para determinar cuando una persona llega a esta etapa, las que van desde los 60 años en adelante, estableciendo que aquellas personas que tienen de 60 a 74 años, son considerados de tercera edad, de 75 a 89 años, cuarta edad, de 90 a 99 años, son longevos y centenarios de más de cien (OMS, 2021).

El objetivo es identificar los niveles de depresión en adultos mayores, de manera que se pueda contribuir en el abordaje de atención adecuada, con un enfoque multidisciplinario que permita proporcionar mejores condiciones de calidad de vida en esta población; como parte importante de la salud, principalmente la salud mental, esfera vital para mantener la armonía, la homeostasis psicológica y neurológica, las neurociencias abarcan diferentes disciplinas enfocadas a una intervención integral en la salud de la sociedad.

De acuerdo a Organización Mundial de la Salud (2021) entre 2020 y 2030 el porcentaje de habitantes del planeta mayores a 60 años aumentará un 34%. Considerando que, en 2050, cerca del 65% de las personas mayores vivirá en países de ingresos bajos y medianos. Lo anterior resulta interesante para que esta investigación tome auge, pues es una población a la cual hay que ponerle cierto énfasis respecto a su salud tanto física, mental y social. Por tanto, hablar del adulto mayor o como se le denomina en otros contextos "adultez tardía" presenta a la mayoría de personas saludables y activas, aunque en ocasiones ésta disminuye, las habilidades físicas empiezan a mermar y deben enfrentarse a ciertas pérdidas personales y la muerte inminente, es por eso que los vínculos familiares, los amigos y demás personas cercanas pueden ser de gran ayuda al ser un grupo de apoyo para el adulto mayor.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal acerca de los niveles de depresión en adultos mayores que consultan en el puesto de salud de Zaculeu Central, zona 9, municipio de Huehuetenango, en los meses de febrero a mayo de 2022, con una N=13, estableciendo como variables: edad, sexo, estado civil, etnia, domicilio y religión. El desarrollo de la investigación se realizó por medio de la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage para identificar los niveles de depresión; se procedió a recolectar la información necesaria a través del instrumento de evaluación.

Resultados y discusión

Tabla 1. Caracterización de los adultos mayores que atraviesan por algún nivel de depresión del Puesto de Salud que consultan en el puesto de salud de Zaculeu Central, zona 9 del municipio de Huehuetenango.

Características	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Edad	13	100%
Rango etario		
68 - 69 años	5	38%
73 - 75 años	3	23%
66 - 67 años	2	16%
75 años o más	2	15%
70 - 72 años	1	8 %
Sexo	13	100%
Femenino	7	54 %
Masculino	6	46 %
Etnia	13	100%
Ladino	8	62%
Mam	3	23%
K'che'	2	15%
Estado civil	13	100%
Casado	6	46%
Soltero	3	23%
Divorciado	2	15%
Separado	2	16%
Domicilio	13	100%
Zaculeu	9	69%
Corral Chiquito	4	31%
Religión	13	100%
Católica	7	54%
Evangélica	6	46%

Nota: elaboración propia con base a la boleta de recolección de datos.

La recolección de datos permitió identificar que del rango etario mayormente predominante en la población indica el lugar de procedencia más sobresaliente es de Zaculeu con un 69%, la etnia que más prevalece en los consultantes es la ladina con un 62%, la religión que más se evidenció es la católica con un 54%, el género con más participación fue el femenino con un 54%, el estado civil que más se manifestó es el casado, correspondiente al 46%, las edades que más representación tuvieron es de 66 y 69 años, con un 38% del total de la población del estudio.

Tabla 2. Prevalencia de depresión en la calidad de vida en adultos mayores del Puesto de Salud que consultan en el puesto de salud de Zaculeu Central, zona 9 del municipio de Huehuetenango.

Número de casos con depresión	Prevalencia total
9	69%
4	31%

Nota: elaboración propia con base a la boleta de recolección de datos.

En la tabla se puede observar que la prevalencia fue del 69% de la población objeto de estudio, sufre de depresión, siendo más de la mitad, que es una cifra muy representativa y el 31% manifiesta un estado eutímico o normal.

Tabla 3. Niveles de depresión que se manifiestan en los adultos mayores del Puesto de Salud que consultan en el puesto de salud de Zaculeu Central, zona 9 del municipio de Huehuetenango.

Nivel	Cantidad (expresada en números)	Cantidad (expresada en porcentaje)
Depresión moderada	6	46%
Normal	4	31%
Depresión severa	3	23 %

Nota: elaboración propia con base a la boleta de recolección de datos.

Los niveles clínicos de depresión según la escala de depresión geriátrica de Yesavage arrojan como resultado: 6 personas con un grado de depresión moderada, reflejado en un 46%, así mismo 4 con un estado de ánimo normal, representando un 31% y 3 adultos mayores con un grado de depresión severa, reflejado en un 23%.

De acuerdo con González Ceinos (2001), en su artículo científico titulado "Depresión en ancianos: un problema para todos", indica que el 27.1% de los ancianos estudiados que habitan en su domicilio manifestaban depresión leve, el 16.16% depresión moderada, por otro lado, el 37.3% de jubilados que se encuentran institucionalizados presentaban depresión moderada-grave, también el 20.7% con depresión grave y el 4.9% evidenció tener depresión leve-moderada; sin embargo en este estudio se evidenció que el 46% manifiestan una depresión moderada y un 23% depresión severa, esto se puede deber a los estilos y calidad de vida que viven los adultos mayores estudiados. De esta manera se evidencia cómo la población de adultos mayores está vulnerada a padecer de depresión debido a múltiples etiologías, lo cual despierta el interés en indagar a los sanitarios de la salud, esto debido a la variedad de comorbilidad que manifiestan las personas que atraviesan esta etapa en sus vidas.

Según Salazar & López (2018), en la investigación titulada "Frecuencia de depresión en adultos mayores que asisten al centro de atención médica integral para pensionados", identifican los niveles de depresión en adultos mayores, en los que obtuvieron resultados importantes, evidenciando que el 42% presentan depresión leve, el 20% manifestaron depresión moderada y el 0% reflejó depresión severa; por otro lado, en este estudio se evidencia que la prevalencia total de depresión es del 69%, con niveles de depresión de moderada con un 46% a severa con el 23% del total de personas estudiadas. La depresión en adultos se vuelve una condición bastante frecuente, esto puede deberse a las diferentes características presentes, entre las cuales pueden afectar la presencia de alguna enfermedad, el abandono por parte de los familiares, el desempleo que da una sensación de inutilidad, así mismo factores ambientales y hereditarios.

Referencias

- Beck, A., Rush, J. Shaw, B. & Emery, G. (2010). Terapia Cognitiva de la Depresión. <https://docer.com.ar/doc/snecne1>
- González Ceinos, M. (2001). Depresión en ancianos: un problema de todos. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 316-320. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000400002
- Organización Mundial de la Salud. (13 de septiembre de 2021). Depresión. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Salazar, J. López, I. (2018). Frecuencia de depresión en adultos mayores que asisten al centro de atención médica integral para pensionados CAMIP. http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/13/13_3387.pdf

Sobre el autor

Omar Alexander Félix López

Es Psicólogo Clínico en ejercicio activo, con atención psicoterapéutica a jóvenes y adultos, cuenta con Maestría en educación con especialización en docencia superior; docente de pregrado en la carrera de medicina en el Centro Universitario de Nor Occidente, Universidad de San Carlos de Guatemala, docente en la carrera de Psicología Clínica en la Universidad Mariano Gálvez de Guatemala, Campus de Huehuetenango.

Financiamiento de la investigación

Con recursos propios.

Declaración de intereses

El autor declara no tener ningún compromiso de intereses que puedan interferir en los resultados obtenidos en las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2022 por Omar Alexander Félix López. Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](#).



Este texto está protegido por una licencia
[Creative Commons 4.0](#).

Es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.