



Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.

Factores sociodemográficos asociados con la resiliencia en pacientes geriátricos en rehabilitación

Sociodemographic factors associated with resilience in geriatric patients in rehabilitation

Recibido: 17/09/2023

Aceptado: 17/11/2023

Publicado: 30/01/2024

Pablo José Estrada de León

Universidad de San Carlos de Guatemala

pabloestrada9010@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-6896-4955>

Referencia

Estrada de León, P. J. (2024). Factores sociodemográficos asociados con la resiliencia en pacientes geriátricos en rehabilitación. *Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac*, 4(1), 258–273.

<https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v4i1.129>

Resumen

PROBLEMA: el estudio se enfoca en una población diversa de adultos mayores en rehabilitación geriátrica y busca comprender sus características sociodemográficas, niveles de resiliencia, valores culturales y grado de dependencia en actividades diarias. **OBJETIVO:** analizar los factores sociodemográficos asociados con la resiliencia en pacientes geriátricos en proceso de rehabilitación **MÉTODO:** con un estudio cuantitativo descriptivo de corte transversal con enfoque hipotético deductivo. **RESULTADOS:** los resultados indican una diversidad significativa en las características sociodemográficas de la muestra. La mayoría de los participantes exhiben niveles de resiliencia

muy altos, con una minoría que muestra niveles más bajos. Predomina el valor cultural del auto trascendencia. Además, se identifica que la mayoría de la población tiene algún grado de dependencia en actividades diarias, aunque también hay individuos independientes y otros con dependencia grave. **CONCLUSIÓN:** el estudio destaca la importancia de una atención personalizada y centrada en el paciente, teniendo en cuenta la diversidad de características y necesidades de la población estudiada. Los resultados subrayan la necesidad de intervenciones específicas para fortalecer la resiliencia en aquellos con niveles más bajos y garantizar el apoyo adecuado para aquellos con dependencia significativa. Estos hallazgos proporcionan información valiosa para la planificación de servicios de atención médica y social dirigidos a adultos mayores en rehabilitación geriátrica.

Palabras clave

calidad, vida, adulto, mayor, resiliencia.

Abstract

PROBLEM: the study focuses on a diverse population of older adults in geriatric rehabilitation and seeks to understand their sociodemographic characteristics, levels of resilience, cultural values, and degree of dependency in daily activities. **OBJECTIVE:** to analyze the sociodemographic factors associated with resilience in geriatric patients undergoing rehabilitation **METHOD:** with a quantitative descriptive cross-sectional study with a hypothetical-deductive approach. **RESULTS:** the results indicate a significant diversity in the sociodemographic characteristics of the sample. The majority of participants exhibit very high levels of resilience, with a minority exhibiting lower levels. The cultural value of self-transcendence predominates. Furthermore, it is identified that the majority of the population has some degree of dependence in daily activities, although there are also independent individuals and others with severe dependence. **CONCLUSION:** the study highlights the importance of personalized and patient-centered care, taking into account the diversity of characteristics and needs of the population studied. The results highlight the need for targeted interventions to strengthen resilience in those with lower levels and ensure adequate support for those with significant dependency. These findings provide valuable information for planning medical and social care services aimed at older adults in geriatric rehabilitation.

Keywords

quality, life, older, adults, resilience.

Introducción

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que ha dado lugar a un crecimiento significativo de la población geriátrica en todo el mundo. A medida que la esperanza de vida aumenta, también lo hace la importancia de comprender y abordar las necesidades de salud de esta población en constante crecimiento. En este contexto, la resiliencia se ha convertido en un concepto fundamental en la atención de la salud de los adultos mayores, especialmente en el ámbito de la rehabilitación geriátrica (Caycho-Rodríguez, et al., 2018)

La resiliencia se refiere a la capacidad de una persona para adaptarse, recuperarse y mantener un funcionamiento positivo en medio de adversidades o desafíos significativos (Espinosa, 2018). En el contexto de la población geriátrica, la resiliencia juega un papel crucial en la promoción de la salud, la calidad de vida y la independencia de los pacientes durante el proceso de rehabilitación. Sin embargo, la resiliencia en adultos mayores no es un concepto homogéneo, y su expresión puede estar influenciada por una serie de factores sociodemográficos (Melendez, 2019).

La resiliencia es un concepto cada vez más relevante en el campo de la gerontología y la atención médica para adultos mayores (Banda, et al., 2018). A medida que la población envejece y enfrenta desafíos de salud, entender los factores sociodemográficos que influyen en la resiliencia de los pacientes geriátricos en rehabilitación se ha convertido en un tema de interés crítico (Burá. 2017). La resiliencia se refiere a la capacidad de una persona para recuperarse y adaptarse positivamente frente a situaciones adversas o traumáticas, y en el contexto de la rehabilitación geriátrica, desempeña un papel fundamental en la recuperación y la mejora de la calidad de vida de los pacientes (Días, et al., 2017).

La resiliencia es la capacidad de una persona para adaptarse, recuperarse y mantener un funcionamiento positivo a pesar de enfrentar adversidades, desafíos o situaciones de estrés (Rook, et al., 2018) En otras palabras, se refiere a la capacidad de superar obstáculos, aprender de las experiencias difíciles y salir fortalecido de ellas.

La resiliencia implica una serie de características y habilidades que permiten a las personas enfrentar las dificultades de la vida de manera efectiva (Paez, 2020). Algunos de los elementos clave de la resiliencia incluyen:

1. **Capacidad de afrontamiento:** Las personas resilientes tienen la habilidad de enfrentar el estrés y las situaciones difíciles de manera constructiva. Esto implica la capacidad de manejar emociones, buscar apoyo cuando es necesario y tomar decisiones adecuadas.

2. **Optimismo:** La resiliencia está relacionada con mantener una actitud optimista o positiva incluso en momentos difíciles. Las personas resilientes tienden a ver las dificultades como desafíos superables en lugar de amenazas abrumadoras.
3. **Redes de apoyo:** Contar con conexiones sociales sólidas y apoyo emocional es fundamental para la resiliencia. Las relaciones cercanas y el apoyo de amigos, familiares o comunidades pueden ayudar a las personas a enfrentar y superar las adversidades.
4. **Flexibilidad:** La capacidad de adaptarse a situaciones cambiantes y de aprender de la experiencia es esencial para la resiliencia. Las personas resilientes suelen ser flexibles y abiertas a nuevas formas de pensar y de abordar problemas.
5. **Autoconfianza:** Tener confianza en uno mismo y en la capacidad de enfrentar desafíos es un componente importante de la resiliencia. La autoestima y la autoeficacia contribuyen a la capacidad de superar dificultades.

Es importante destacar que la resiliencia no es una característica innata e inmutable, sino que puede desarrollarse y fortalecerse a lo largo de la vida (Vilte, 2020) Las personas pueden aprender a mejorar sus habilidades de afrontamiento, cultivar una mentalidad más optimista y construir redes de apoyo más sólidas, lo que les ayudará a enfrentar mejor las adversidades.

Materiales y métodos

El tipo de estudio es cuantitativo descriptivo de corte transversal con enfoque hipotético deductivo. El universo y población son los adultos mayores tomados al azar del departamento de Zacapa. Los criterios de inclusión es todo adulto mayor que se encuentre en el rango etario entre los 60 años a más de 90 años, tanto de sexo masculino como femenino que se encuentren en el departamento de Zacapa.

Resultados

Tabla 1

Características sociodemográficas del adulto mayor

<i>Característica</i>	<i>Cantidad (expresada en números)</i>	<i>Cantidad (expresada en porcentaje)</i>
Rango Etario	105	100%
60 a 65 años	46	44.3%

66 a 70 años	25	24.7%
71 a 75 años	12	11.1%
76 a 80 años	8	8.6%
81 a 85 años	4	1.7%
86 a 90 años	8	8.6%
91 a 95 años	2	1%
Género	105	100%
Femenino	74	70.5%
Masculino	31	29.5%
Religión	105	100%
Evangélico	65	61%
Católico	32	30%
No profesa religión	3	3.4%
Mormón	3	3.4%
Testigo de Jehová	2	2.2%
Estado Civil	105	100%
Casado	53	50.6%
Viudo	25	23.5%
Soltero	17	16%
Unido	10	9.9%
Raza	105	100%
Ladino	99	95%
Maya	6	5%

Procedencia	105	100%
Oriente	100	96%
Occidente	5	4%
Norte	0	0
Sur	0	0

Nota. Esta tabla muestra las características sociodemográficas del estudio “Factores sociodemográficos asociados con la resiliencia en pacientes geriátricos en rehabilitación del departamento de Zacapa, Zacapa”.

En cuanto a la distribución por grupos de edad, la muestra está compuesta en su mayoría por individuos en el rango de edad de 60 a 65 años, siendo el grupo más numeroso con un total de 105 personas, lo que representa el 100% de la muestra. Le sigue el grupo de 66 a 70 años con 46 personas, equivalente al 44.3% de la muestra. Los grupos de edad más avanzados tienen una presencia menor en la muestra, con el grupo de 91 a 95 años siendo el menos representado, con tan solo 2 personas, lo que constituye el 1.7% de la muestra.

En términos de género, la muestra está compuesta mayoritariamente por mujeres, con un total de 74 personas, representando el 70.5%. El género masculino, por su parte, está representado por 31 personas, lo que equivale al 29.5%.

En lo que respecta a la religión, la mayoría de los individuos en la muestra se identifican como evangélicos, con 65 personas, lo que supone el 61% del total. El segundo grupo religioso más grande es el católico, con 32 personas, lo que equivale al 30%. Hay un porcentaje menor de personas que no profesan religión, así como también de individuos que se identifican como mormones y testigos de Jehová.

En cuanto al estado civil, la mayoría de las personas en la muestra están casadas, con 53 personas, lo que representa el 50.6%. Le siguen los viudos con 25 personas, constituyendo el 23.5% de la muestra. Las personas solteras y unidas tienen una representación menor en la muestra, abarcando el 23.5% restante.

En términos de raza, la gran mayoría de las personas en la muestra se identifican como ladinas, con un total de 99 personas, lo que representa el 95%. Por otro lado, la población maya tiene una representación mucho menor, con tan solo 6 personas, equivalente al 5%.

Finalmente, en cuanto a la procedencia de los individuos en la muestra, la mayoría proviene de la región oriental, con un total de 100 personas, representando el 96%. No hay personas de las regiones norte y sur en la muestra.

Tabla 2

Resiliencia según la escala de RS-14

Factor	Escala	Cantidad (expresada en porcentaje)
		100%
Muy alta resiliencia	98-82	66%
Alta Resiliencia	81-64	13%
Normal	63-49	10%
Baja	48-31	2%
Muy baja	30-14	9%

Nota. Esta tabla muestra la resiliencia según la escala de RS-14 del estudio "Factores sociodemográficos asociados con la resiliencia en pacientes geriátricos en rehabilitación del departamento de Zacapa, Zacapa".

Un impresionante 66% de las personas en la muestra exhibe una resiliencia muy alta. Esto sugiere que la mayoría de los participantes tienen una capacidad sobresaliente para adaptarse y recuperarse de situaciones difíciles. Tener una resiliencia muy alta es un rasgo positivo que indica una fuerte capacidad de afrontamiento.

Un 13% de los individuos muestra una alta resiliencia. Esto también es un resultado alentador, ya que indica que un segmento significativo de la muestra tiene una capacidad destacada para enfrentar y superar desafíos.

El 10% de los participantes se ubica en la categoría de resiliencia normal, lo que sugiere que estas personas tienen habilidades de afrontamiento dentro del rango promedio. Esta es una categoría común y esperada en una población diversa.

Solo un 2% de los individuos exhibe una baja resiliencia. Esto indica que una minoría de la muestra enfrenta dificultades significativas en su capacidad para adaptarse a situaciones adversas.

El 9% de la muestra presenta una resiliencia muy baja. Esto sugiere que algunas personas en el estudio pueden estar experimentando dificultades considerables en su capacidad de afrontamiento y pueden requerir un apoyo especializado.

Estos resultados demuestran una distribución variada en los niveles de resiliencia dentro de la muestra. La mayoría de los individuos parecen tener niveles de resiliencia bastante altos o muy altos, lo que es un signo positivo de su capacidad para enfrentar desafíos. Sin embargo, también es importante prestar atención a aquellos con niveles de resiliencia más bajos, ya que podrían beneficiarse de intervenciones o apoyo adicional para fortalecer su capacidad de afrontamiento. Esto puede ser especialmente relevante en el contexto de la atención médica y la psicoterapia, donde la resiliencia desempeña un papel crucial en la recuperación y el bienestar emocional de las personas.

Tabla 3

Valores culturales según el Inventario de Valores Schwartz (SVS) y el nivel de dependencia según la escala de Barthel

Escala		Cantidad (expresada en porcentaje)
		100%
Auto trascendencia		42%
Apertura al Cambio		18
Conservación		33%
Autopromoción		7%
Dependencia	Escala	Cantidad (expresada en porcentaje)
		100%
Total	Menos 20 puntos	6%
Grave	20-35	12%
Moderado	36-55	22%
Leve	Mayor de 60	33%
Independiente	100	27%

Nota. Esta tabla muestra los valores culturales según el Inventario de Valores Schwartz (SVS) y el nivel de dependencia según la escala de Barthel estudio "Factores sociodemográficos asociados con la resiliencia en pacientes geriátricos en rehabilitación del departamento de Zacapa, Zacapa".

En relación a los valores culturales evaluados a través del Inventario de Valores Schwartz (SVS), la muestra presenta la siguiente distribución, el 100% de los individuos en la muestra una alta presencia de este valor cultural. El auto trascendencia implica una preocupación por los demás, la naturaleza y la trascendencia espiritual, lo que sugiere que la mayoría de las personas en la muestra valoran la conexión con los demás y la búsqueda de significado en la vida.

El 42% de los participantes exhibe una inclinación hacia la apertura al cambio. Este valor se refiere a la disposición a la experimentación, la novedad y la independencia. Esto indica que un segmento significativo de la muestra está dispuesto a aceptar y buscar nuevas experiencias y oportunidades. El 33% de los individuos muestra un enfoque en la conservación. Esto implica la valoración de la seguridad, la tradición y la conformidad. Una parte importante de la muestra tiende a aferrarse a valores y prácticas convencionales.

El 7% de los participantes presenta un valor de autopromoción, que se refiere a la búsqueda de poder, logro y éxito personal. Esto indica que una minoría de la muestra se centra en el desarrollo individual y el logro de metas personales.

Estos resultados proporcionan una visión interesante de los valores culturales predominantes en la muestra. La alta presencia del auto trascendencia sugiere una preocupación compartida por el bienestar de los demás y la espiritualidad. La presencia de individuos que valoran la apertura al cambio, la conservación y la autopromoción refleja la diversidad de valores en la población estudiada, lo que puede ser relevante para comprender mejor sus actitudes y comportamientos en diferentes contextos culturales.

El 100% de los individuos en la muestra muestra un nivel de total dependencia, lo que indica que todos los participantes experimentan un grado significativo de dependencia en actividades de la vida diaria. Un 6% de la muestra exhibe una dependencia grave. Esto sugiere que una minoría presenta una dependencia aún más intensa en comparación con el grupo total. El 12% de los participantes muestra un nivel de dependencia moderada, lo que implica un grado intermedio de necesidad de ayuda en actividades cotidianas. Un 22% de la muestra tiene una dependencia leve. Esto sugiere que un segmento significativo de la población requiere asistencia mínima en actividades diarias. El 33% de los individuos en la muestra es considerado independiente. Esto indica que una parte sustancial de la población es capaz de llevar a cabo sus actividades diarias sin necesitar asistencia significativa.

Estos resultados reflejan una distribución diversa en los niveles de dependencia en la muestra. La mayoría de los participantes experimentan algún grado de dependencia en sus actividades diarias, y una parte considerable requiere niveles más intensos de apoyo. Sin embargo, también es alentador ver que un porcentaje significativo se considera independiente, lo que indica que algunas personas pueden realizar estas actividades por sí mismas. Estos hallazgos son relevantes para comprender las necesidades de cuidado y apoyo en la población estudiada y pueden ser útiles para la planificación de intervenciones y servicios de atención médica y social.

Discusión

La información proporcionada a través de los diferentes análisis revela una visión enriquecedora de la muestra en estudio. Estos datos abarcan desde características sociodemográficas hasta aspectos más profundos relacionados con la resiliencia y los valores culturales, pasando por el nivel de dependencia en las actividades diarias. A continuación, se discutirán algunos puntos clave y observaciones relevantes con base a estos resultados.

En cuanto a las características sociodemográficas, se observa una amplia diversidad en la muestra. Los datos revelan una distribución equilibrada en cuanto a género, con una ligera predominancia de mujeres. Esto puede tener implicaciones en términos de atención médica y estrategias de intervención, ya que las necesidades de salud pueden variar según el género.

La resiliencia, evaluada a través de la escala RS-14, muestra una mayoría de individuos con niveles de resiliencia muy altos. Esto es alentador, ya que sugiere que la mayoría de las personas en la muestra tienen una capacidad sólida para enfrentar desafíos y adaptarse positivamente a situaciones adversas. Sin embargo, es importante destacar que aún existe una minoría con niveles de resiliencia más bajos, lo que podría indicar la necesidad de proporcionar apoyo adicional a estas personas para fortalecer sus habilidades de afrontamiento.

Los valores culturales, evaluados mediante el Inventario de Valores Schwartz, revelan una predominancia del auto trascendencia en la muestra. Esto sugiere que la mayoría de los individuos valoran la conexión con los demás y la búsqueda de significado en la vida, lo que podría influir en su percepción de la resiliencia y sus estrategias de afrontamiento. Además, la presencia de individuos que valoran la apertura al cambio, la conservación y la autopromoción refleja una diversidad de valores en la población, lo que puede influir en sus actitudes y comportamientos en diferentes contextos culturales.

El nivel de dependencia, evaluado mediante la escala de Barthel, muestra que la mayoría de los individuos experimentan algún grado de dependencia en actividades de la vida diaria. Esto es un hallazgo importante para la planificación de atención médica y servicios de apoyo. Si bien algunos participantes son independientes en sus actividades diarias, una parte considerable de la muestra requiere asistencia, y una minoría presenta una dependencia grave. Estos resultados pueden ser fundamentales para diseñar intervenciones y servicios de atención centrados en las necesidades específicas de cada grupo.

En resumen, la diversidad de la muestra se refleja en una variedad de características sociodemográficas, niveles de resiliencia y valores culturales. Comprender estas diferencias es esencial para brindar una atención de salud y apoyo adecuados a esta población. Además, los resultados destacan la importancia de abordar la resiliencia y la dependencia como factores clave en la atención médica y social, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y el bienestar de los individuos en estudio.

La resiliencia es un concepto relevante en campos como la psicología, la psiquiatría, la educación y la salud, ya que puede influir en la forma en que las personas enfrentan desafíos de salud mental, traumas, estrés laboral y diversas circunstancias de la vida.

La edad es un factor importante a considerar, ya que las personas mayores a menudo enfrentan desafíos de salud adicionales (Huerta, 2018). Aunque podría pensarse que la resiliencia disminuye con la edad, algunos estudios sugieren que las personas mayores pueden desarrollar estrategias de afrontamiento efectivas con el tiempo, lo que mejora su resiliencia.

La resiliencia también puede variar según el género. Se ha observado que las mujeres tienden a tener niveles más altos de resiliencia en comparación con los hombres en muchas poblaciones geriátricas (Fajardo, et al., 2020). Esto podría estar relacionado con diferencias en las redes de apoyo social y las estrategias de afrontamiento (Moscoso y Castañeda, 2018).

La educación puede desempeñar un papel importante en la resiliencia (Pérez, et al., 2021). Las personas con mayor nivel educativo a menudo tienen un mayor acceso a información de salud, recursos y habilidades de afrontamiento, lo que puede influir en su capacidad para recuperarse de eventos adversos.

El nivel socioeconómico también se ha relacionado con la resiliencia en pacientes geriátricos. Aquellos con mayores recursos económicos pueden acceder a servicios de salud de mayor calidad y tener una red de apoyo más sólida (Morales, et al., 2021).

El apoyo social, independientemente de la edad, el género o el nivel educativo, es un predictor clave de la resiliencia en pacientes geriátricos. Las conexiones familiares y sociales fuertes pueden proporcionar un amortiguador emocional y práctico durante la rehabilitación.

La resiliencia en pacientes geriátricos en rehabilitación está influenciada por una compleja interacción de factores sociodemográficos. Comprender cómo estos factores se relacionan con la resiliencia puede ayudar a los profesionales de la salud a diseñar intervenciones más personalizadas y efectivas para mejorar la calidad de vida y la recuperación de los adultos mayores (Zurita, 2016). A medida que se continúa investigando y comprendiendo estos factores, se puede avanzar en la atención médica y la rehabilitación de la población geriátrica en un mundo en constante cambio.

Conclusión

La muestra estudiada es diversa en cuanto a características sociodemográficas, incluyendo edad, género, religión, estado civil, raza y procedencia. Esta diversidad es importante para comprender las diferentes experiencias y necesidades de la población y orientar adecuadamente los servicios de atención y el apoyo.

La mayoría de los individuos en la muestra exhiben niveles de resiliencia bastante altos, lo que sugiere una sólida capacidad de afrontamiento frente a desafíos. Sin embargo, también se identificaron personas con niveles de resiliencia más bajos, lo que destaca la importancia de proporcionar estrategias de apoyo y fortalecimiento de la resiliencia, especialmente para aquellos que enfrentan dificultades significativas.

El auto trascendencia es el valor cultural más predominante en la muestra, lo que indica una preocupación compartida por el bienestar de los demás y la búsqueda de significado en la vida. La presencia de valores como la apertura al cambio, la conservación y la autopromoción refleja una diversidad de perspectivas culturales que pueden influir en las actitudes y comportamientos de la población estudiada.

La mayoría de los participantes en la muestra presenta algún grado de dependencia en las actividades diarias. Esto resalta la importancia de considerar las necesidades de cuidado y apoyo en

la planificación de servicios de atención médica y social. La identificación de niveles de dependencia graves indica la necesidad de intervenciones más intensivas.

En conjunto, estos hallazgos subrayan la complejidad de la población estudiada y la importancia de una atención personalizada y centrada en el paciente. Los profesionales de la salud y los planificadores de servicios deben tener en cuenta la diversidad de características y necesidades, así como la resiliencia y los valores culturales de la población al diseñar estrategias de atención y apoyo. Además, es fundamental reconocer y abordar los niveles de dependencia, garantizando que se brinde el nivel adecuado de cuidado y asistencia a cada individuo en función de sus necesidades específicas. Estas conclusiones pueden guiar futuras investigaciones y programas de atención dirigidos a esta población.

Referencias

- Banda Gonzalez O.L., Ibarra Gonzalez C.P., Carbajal Mata F.E., Maldonado Guzman G., De los Reyes Nieto L.R., Montoya Garcia R.E. (2018). *Estilos de afrontamiento y resiliencia en adultos mayores con enfermedad crónica*. *Revista Enfermería Herediana* <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/3367>
- Burán, A. M. (2017). *La resiliencia y la relación con la calidad de vida en adultos mayores [en línea]*. *Tesis de Licenciatura en Psicología*. Universidad Católica Argentina. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación – Sede Mendoza. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/260>
- Caycho-Rodríguez, T., Ventura-León, J., García-Cadena, C. H., Tomás, J. M., Domínguez-Vergara, J. D., & Arias-Gallegos, W. L. (2018). *Psychometric evidence of a brief measure of resilience in non-institutionalized Peruvian older adults*. *Psychosocial Intervention*, 27(2), 73-79. <https://dx.doi.org/10.5093/pi2018a6>
- Díaz-Castillo R., González-Escobar S., González-Arratia N. I., López-Fuentes, López-Lena M. (2017) *Resiliencia en adultos mayores: estudio de revisión*. https://www.researchgate.net/profile/Ricardo-Diaz-Castillo/publication/326188717_Resiliencia_en_adultos_mayores_estudio_de_revision/links/5b3cfb4c4585150d23fdcb20/Resiliencia-en-adultos-mayores-estudio-de-revision.pdf
- Espinosa Pineda, L. M. (2018). *Resiliencia en cuidadores primarios, de niños con discapacidad de origen neurológico asistentes a rehabilitación en un hospital nivel III del Valle de Cauca*.

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/20889>

- Fajardo Ramos, E., Núñez Rodríguez, M. L. & Henao Castaño, A. M. (2020). *Resilience in In-Home Caregivers of Older Adults during the COVID-19 Pandemic. Revista Latinoamericana de Bioética*, 20(2), 91-101. <https://doi.org/10.18359/rlbi.4813>
- Huerta Ramírez, Y., y Rivera Heredia, M. E. (2018). *Resiliencia, recursos familiares y espirituales en cuidadores de niños con discapacidad. Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 9(2), pp. 70–81. <https://doi.org/10.1016/j.jbhsi.2018.01.005>
- Meléndez, J. C. (2019) *El poder de la inteligencia emocional sobre la resiliencia en adultos mayores. The power of emotional intelligence on older adults' resilience* pp. 14-19 <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2019.01.001>
- Morales-Jinez, A., Fajardo-Ramos, E., López-Rincón, F. J., Ugarte-Esquivel, A., Trujillo-León, Y. I., & Rodríguez-Mejía, L. E. (2021). *Perception of family relations and resilience level in the older adults: a descriptive-comparative study. Gerokomos*, 32(2), 96-100. <https://dx.doi.org/10.4321/s1134-928x2021000200006>
- Moscoso Escalante, S y Castañeda Chang, A. (2018). *Validez y confiabilidad de la Escala de Resiliencia (SV-RES) para adultos mayores en Lima metropolitana. Corporación Universitaria del Caribe* <https://repositorio.cecar.edu.co/handle/cecar/3047>
- Páez Cala, M. L. (2020). *La salud desde la perspectiva de la resiliencia. Archivos de Medicina (Manizales)*, 20(1), pp. 203–216. <https://doi.org/10.30554/archmed.20.1.3600.2020>
- Pérez Sánchez, L. Maza Pérez, B. G. & Fernández De Lara López, G. (2021). *Personas mayores ¿población en riesgo en tiempos de pandemia? Un estudio cualitativo sobre narrativas de afrontamiento que favorecen la resiliencia en las personas mayores. Interacciones*, 7, e183. <https://dx.doi.org/10.24016/2021.v7.183>
- Rook, C., Smith, L., Johnstone, J., Rossato, C., López Sánchez, G. F., Suárez, A. D., y Roberts, J. (2018). *Reconceptualización de la resiliencia en el lugar de trabajo - Una perspectiva interdisciplinar. Anales de Psicología*, 34(2), pp. 332–339. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.2.299371>

Vilte, F. A. (2020). Superando la adversidad en adultos mayores. *Difusiones*, 19(19), 46–64.
<http://ediciones.ucse.edu.ar/ojsucse/index.php/difusiones/article/view/83>

Zurita Ortega, F., Espejo Garcés, T., Cofré Boladós, C., Martínez Martínez, A., Castro Sánchez, M.-., & Chacón Cuberos, R. (2016). *Influencia de la actividad física sobre la resiliencia en adultos con dolor de hombro*. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, 5(2), 53–58. <https://doi.org/10.6018/264651>

Sobre el autor

Pablo José Estrada de León

Estudiante de la carrera de Psicología y maestría en Neurociencia con énfasis en Neurocognición del Centro Universitario de Zacapa CUNZAC.

Declaración de intereses

Declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© (2024) Pablo José Estrada de León. Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](#).



Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: usted debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.