



Las opiniones expresadas en el artículo son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan la posición oficial de la USAC y sus miembros.

Caracterización de factores determinantes que influyen en la agitación mental en adultos

Characterization of determining factors that influence the mental agitation in adults

Recibido: 01/09/2023
Aceptado: 14/11/2023
Publicado: 30/01/2024

Brenda Karina Panseits Rojas
Universidad de San Carlos de Guatemala
rkarina114@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0003-2859-6232>

Referencia

Panseits Rojas, B. K. (2024). Caracterización de factores determinantes que influyen en la agitación mental en adultos. *Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac*, 4(1), 241–257.
<https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v4i1.128>

Resumen

PROBLEMA: la agitación mental se debe a la interacción de factores genéticos y epigenéticos que genera un desequilibrio neurofisiológico y neuropsicológico; aumentando la probabilidad de un declive en la calidad de vida en las etapas de la juventud y adultez. **OBJETIVO:** caracterizar los factores determinantes de la agitación mental en adultos. **MÉTODO:** la investigación se desarrolló aplicando una metodología cuantitativa a una población de 80 personas **RESULTADOS:** los factores determinantes en la agitación mental en el adulto se deben a una característica predominante y latente debido a la herencia genética; en la población de estudio el 50% indica tener un integrante de su familia que padece de diabetes y un 31% padece de hipertensión arterial. En cuanto a los desequilibrios químicos el 24% indica la presencia de un familiar con problemas de higiene y calidad del sueño. En el factor psicológico en la subvariable de trauma el

58% presenta angustia o miedo y en la subvariable cambios vitales el 50% ha presentado un evento traumático o estresante y un 49% ha tenido cambios laborales que afectan su estilo de vida.

CONCLUSIÓN: la categorización de factores estresantes según la Escala de Ansiedad Manifiesta en Adultos en la subescala inquietud/hipersensibilidad el 36% la padece, en la subescala de ansiedad fisiológica un 50%, en la subescala de preocupaciones sociales/estrés el 40% se encuentra afectada.

Palabras clave

agitación mental, ansiedad, depresión, calidad de sueño, estrés

Abstract

PROBLEM: the mental agitation is due to the interaction of genetic and epigenetic factors that generates a neurophysiological and neuropsychologic unbalance; Increasing the probability of a slope in the quality of life in the stages of the young and adulthood. **OBJECTIVE:** characterizing the determining factors of the mental agitation in adults. **METHOD:** investigation developed applying 80 people's proven to be population a quantitative methodology **RESULTS:** the determining factors in the mental agitation in the adult are due to a predominant and latent characteristic due to the genetic inheritance; In the population of study the 50 % indicates to have a member of your family that suffers from diabetes and a 31 % he suffers from high blood pressure. As to the chemical unbalances the 24 % indicates the presence of a relative with problems of hygiene and quality of sleep. In the psychological factor in the sub-variable of trauma the 58 % presents anguish or fear and in the sub-variable vital changes the 50 % has presented a traumatic or stressful event and a 49 % has had labor changes that affect its way of life. **CONCLUSION:** the categorization of stress factors according to The Manifest anxiety scale in Adultos in the sub-scale restlessness hypersensitivity the 36 % suffers it, in the physiological sub-anxiety scale a 50 %, in the sub-scale of social worries stress the 40 % finds itself affected.

Keywords

mental agitation, anxiety, depression, quality of sleep, stress

Introducción

La salud mental es el bienestar y la capacidad que tiene un individuo para afrontar las tensiones cotidianas de la vida. Durante las vivencias diarias los individuos llegan a sufrir alteraciones cerebrales y neurológicas que afectan las actividades cotidianas de las personas. (Procel et al., 2023). En la actualidad la salud mental es un tema de interés debido a un inicio de pandemia en la

que hoy por hoy, aún se vive, por tanto, es considerable promover el bienestar integral de las personas; ante esta inquietud se cree fundamental categorizar los factores que determinan la agitación mental en el adulto ya que puede coadyuvar a la interpretación de los efectos de algunas enfermedades físicas y mentales en consecuencia a aspectos neuropsicológicos que pueden modificar las respuestas incluso reacciones cerebrales en la conducta del ser humano y por tanto mantener una homeóstasis hacia el cuerpo en general (Souza y Machorro, 2002).

Entre las alteraciones físicas y mentales se encuentra la agitación mental, que es un desgaste e inquietud emocional que se da por diversos factores que se producen en el cerebro de los adultos, La agitación mental por sí sola no puede desarrollarse, necesita de algunos factores que la detonen. Durante el paso del tiempo y la edad los factores pueden ir en aumento. Diversos estudios se han realizado respecto al tema, los factores que intervienen en la agitación mental pueden ser: factores psicológicos, factores sociales y factores biológicos. Entre los factores psicológicos se pueden mencionar algunos como: la depresión, la ansiedad, el estrés no solo en las actividades laborales sino, también personales, trastornos alimenticios, trastornos del sueño, traumas, entre otros; estos factores causan la agitación mental de manera que se ven afectadas todas las áreas de la vida.

La ansiedad para poder formar parte de un factor de agitación mental debe presentarse como una ansiedad patológica y se deriva cuando se siente un miedo o amenaza extrema que no es real, que se caracteriza por una aprehensión excesiva irracional, tensión, intranquilidad, hipervigilancia y preocupación, acompañada de la activación del sistema nervioso autónomo en ausencia de un estímulo específico que la desencadene, formando también cambios físicos, cognitivos y afectivos. (González et al., 2023). Cabe destacar que todas las personas sufren en algún momento de ansiedad, por estar preocupados por su futuro, por saber si sus planes se van a realizar o pensar en el que pasará mañana y no vivir su presente y resolver los problemas que necesitan de su atención en el ahora. (Rivera et al., 2023). La ansiedad como patología puede afectar en gran manera y provocar agitación mental en cada adulto.

Otros de los factores a denotar es la depresión, esta interfiere en la vida cotidiana de las personas que lo sufren, tienen un impacto importante en cada área vital de la persona que la padece, el rasgo común de este trastorno es la presencia de un ánimo triste, vacío o irritable, acompañado de cambios somáticos y cognitivos que afectan significativamente a la capacidad funcional del individuo. Los síntomas que los diferencia es la duración. (Casasola et al., 2022). La depresión también puede

presentarse de manera y de intensidad diferente en cada persona que lo padece y provoca una agitación mental de manera distinta en cada adulto respecto a su toma de decisiones y vida cotidiana.

Un componente que interviene en la agitación mental es la calidad de sueño ya que tiene un impacto en la agitación mental en los adultos dado que es una de las necesidades básicas de todo ser humano, su falta puede provocar alteraciones cognoscitivas y conductuales en la persona, está entrelazada a la agitación mental de los adultos de una manera estrecha, al no dormir las horas suficientes, es probable que se presenten problemas para tomar las decisiones correctas, la resolución de las mismas, falta de un adecuado manejo de emociones y conductas. El sueño es un aspecto fundamental para tener un ajuste emocional, social y de bienestar en todas las áreas de la vida. Es importante aclarar de calidad de sueño que no se trata de conciliar el sueño, si no de mantenerlo, al lograr esto, la agitación mental de un adulto pueda tener bajas de estrés y ansiedad lo que mejorará una calidad de vida. (Guevara et al., 2023). Durante la pandemia por el COVID-19 la calidad de sueño se vio afectada por motivos de ansiedad, estrés, inseguridad y frustración al no saber cuándo pasaría y cómo se resolvería esta emergencia sanitaria (Lerosa et al., 2021).

Es relevante mencionar que la agitación mental pueden padecerla aquellas personas que laboran según Martillo et al., (2023) ya que pueden ser afectadas de manera física y psicológica debido a la exposición de diferentes niveles de estrés, siendo desfavorable en general al bienestar físico y psíquico. La relación que existe entre el estrés y la agitación mental desarrolla un trastorno depresivo mayor; dado a que puede hallarse un exceso a las demandas, atribuciones, tiempo laboral e incluso a la dinámica de las relaciones laborales. El estrés laboral es un factor determinante en la agitación mental. La práctica de actividad física, ha demostrado efectos positivos para mejorar el bienestar mental, así como los síntomas de depresión y ansiedad. A nivel psicológico, permite la tolerancia al estrés, adopción de hábitos protectores de la salud, mejora del autoconcepto y la autoestima, disminuye el riesgo percibido de enfermarse, generando efectos tranquilizantes y antidepresivos, mejorando los reflejos y la coordinación, aumentando la sensación de bienestar, previniendo el insomnio, regulando los ciclos de sueño y favoreciendo los procesos de socialización (Cabrera et al., 2022).

Así también se hace referencia al estrés como parte de este grupo de factores ya que los adultos que lo padecen tienden a ser generados por sobrecargas laborales o por problemas familiares o personales, el estrés no solo juega un papel fundamental en la supervivencia sino, que también

puede llegar a ser un problema psicológico dependiente o generar algunos trastornos psicológicos al no controlarlo y así perjudicar la salud mental y física. (Rojas et al., 2021).

Durante la agitación mental se habla también de los factores biológicos entre los cuales se puede mencionar enfermedades médicas, mal funcionamiento de neurotransmisores, cuando esto sucede es porque en el cerebro está presentando desequilibrios entre los neurotransmisores, hay una mala regulación en la sinapsis que es la comunicación entre las neuronas en el sistema nervioso central y esto puede llevar a más trastornos psicológicos y a una agitación mental.

Referente a los factores psicosociales se puede mencionar el aislamiento social, dificultad de interacción social, sentimientos de soledad, sentimiento de inferioridad, problemas de convivencia todos estos factores salieron a relucir y afectar cada día más la salud mental de los adultos durante la pandemia del COVID-19, esto se dio por motivos de que las personas tuvieron que cambiar su estilo de vida, iniciaron a trabajar desde casa, los sueldos disminuyen y hubo pérdidas de empleos lo que provocó que la agitación mental de los adultos se viera en aumento al no saber cómo mantendrían los gastos de su familia, los gastos del hogar, entre otros. La agitación mental se presentó en el aislamiento social por motivos de cuidar la salud de los adultos y de sus familias, lo que provocó también problemas emocionales, trastornos como ansiedad, estrés y depresión. Todos estos factores al unirse han provocado que la salud mental de los adultos se vea afectada cada vez más no solo de manera emocional sino también física, al presentarse la agitación psicomotriz que ha sido la manera en que el cuerpo ha respondido ante estas situaciones que la oprimen y la desgastan.

Profundizando, nuevas investigaciones muestran que además de su plasticidad y la capacidad de producir neurogénesis en la vida adulta, las demandas de nuevas habilidades inciden también en los procesos bioquímicos; es decir, nuevas exigencias del medio también producen cambios en el cerebro.

La adquisición de nuevas habilidades acarrea cambios bioquímicos en las neuronas, lo que da lugar a transmisiones más fuertes o más débiles a través de sinapsis. Este tipo de plasticidad básica persiste durante toda la vida lo que permite que el adulto sea capaz de adquirir nuevos conocimientos. (Letelier, 2021). De tal manera que puedan adaptarse y desarrollarse en su ambiente próximo.

La importancia de promover la salud mental en el departamento de Chimaltenango como medida de

preventiva a la salud pública ante las necesidades psicológicas observables en la agitación mental en adultos, despierta el interés para evaluar la caracterización que determina dicha agitación; siendo este un tema necesario de atender y reconocer los factores que contribuyen a la agitación mental en los adultos lo cual permite un abordaje oportuno a la salud mental y física coadyuvando de tal forma a la calidad de vida del individuo y de las personas que le rodean.

Materiales y métodos

La presente investigación fue basada en la metodología cuantitativa con el objetivo de caracterizar los factores determinantes de la agitación mental en adultos.

El tamaño de la población estudio fue de 80 adultos en un rango de edad de 18 a 59 años residentes del departamento de Chimaltenango. Quienes fueron participes en la aplicación pruebas estadísticamente confiables tales como Escala de Ansiedad Manifiesta en Adultos (AMAS), la Escala de Hamilton y un cuestionario de factores determinantes al estudio: los cuales permitieron obtener una recopilación de datos con principios bioéticos.

La investigación fue basada en la caracterización de factores determinantes que influyen en la agitación mental en los adultos en los que se analizan las variables sociodemográficas, los factores biológicos, psicológicos, sociales evaluando de tal manera la relación significativa que tienen dichos factores en relación a la agitación mental en los adultos.

Resultados

Tabla 1

Factores sociodemográficos en adultos

Subvariable	Operacionalización	Número	(n=80) %
Edad	• 18 a 25 años	21	26%
	• 26 a 30 años	15	19%
	• 31 a 35 años	13	16%
	• 36 a 40 años	11	14%
	• 41 a 45 años	6	8%
	• 46 a 50 años	6	8%
	• 51 a 55 años		

	• 55 a 59 años	6	8%
		2	3%
Género	• Femenino	43	54%
	• Masculino	37	46%
Religión	• Evangélico	36	45%
	• Católico	33	41%
	• No profesa	9	11%
	• Mormón	1	1%
	• Testigo de Jehová	1	1%
Estado Civil	• Soltero	42	53%
	• Casado	30	38%
	• Unido	5	6%
	• Divorciado	3	4%
Etnia	• Maya	42	53%
	• Ladino	37	46%
	• Xinca	1	1%
	• Garífuna	0	0%
Escolaridad	• Universidad	33	41%
	• Diversificado	28	35%
	• Básico	8	10%
	• Primaria no terminada	4	5%
	• Primaria	4	5%
	• Alfabeto	2	3%
	• Preprimaria	1	1%
Procedencia	• Chimaltenango cabecera	56	70%
	• Municipio de Chimaltenango	24	30%

Nota. Esta tabla muestra las características sociodemográficas de la investigación “*Caracterización de factores determinantes que influyen en la agitación mental en adultos*”.

Según los resultados descritos anteriormente detalla un porcentaje algo de un 26% de la población en el rango de 18 a 25 años, siendo una población en el que se tuvo una similitud en la equidad de género en cuanto a su participación de un 46% masculino y el 54% femenino, cabe resaltar que

en cuanto al porcentaje mayor en la profesión de fe es la religión evangélica con un 45%: en relación al porcentaje alto al estado civil que contribuyeron a la investigación fue de un 53% y en relación a su escolaridad se visualiza un porcentaje mayor en el nivel académico universitario en el que predomina la etnia maya.

Tabla 2
Factores que influyen en la agitación mental

Subvariable	Operacionalización	Número	(n=80) %
Variables biológicas			
Genética	• Afeción médica	43	54%
	• Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos	26	33%
	• Trastornos depresivos	25	31%
	• Trastorno de ansiedad	24	30%
Desequilibrios químicos	• Higiene y calidad del sueño	19	24%
Enfermedades médicas	• Diabetes	40	50%
	• Hipertensión arterial	25	31%
	• Enfermedad tiroidea	4	5%
	• Deficiencia de vitamina D	3	4%
Variables psicológicas			
Estrés crónico	• Tensión o dolor muscular	38	48%
	• Fatiga o cansancio	37	46%
	• Dolor de cabeza	28	35%
Trauma	• Angustia o miedo	46	58%
	• Desconfianza de las personas	41	51%
	• Dificultades de concentración y atención		
	• Evento traumático	39	49%
	• Recuerdos dolorosos	34	43%
		34	43%

Ansiedad	• Moderado	24	30%
Escala	• Leve	23	29%
Variables sociales			
Aislamiento	• Evita aglomeración de personas	42	53%
	• Problemas de convivencia	31	39%
Presión laboral y financiera	• Trabajo es valorado	51	64%
	• Trato digno	49	61%
	• Demanda o exigencia laboral	43	54%
	• Condiciones laborales	41	51%
	• Horas laborales	38	48%
	• Remuneración económica acorde	30	38%
Cambios vitales	• Evento traumático o estresante	40	50%
	• Cambios laborales	39	49%
	• Crisis de desarrollo	36	45%

Nota. Esta tabla muestra los factores que influyen en la agitación mental “*Caracterización de factores determinantes que influyen en la agitación mental en adultos*”.

Dado a los resultados obtenidos como primer factor biológico la genética el porcentaje superior fue la afección médica con un 54% observándose que es un factor que suma a las causas en la agitación mental ya que la herencia genética influye en la calidad de vida. Así también se observa que en la población estudio dentro de la carga genética se encuentran los trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos reflejado con un 33% el cual puede desarrollar conductas conflictivas al tener la predisposición genética. Seguidamente los porcentajes que denotan interés: son los trastornos depresivos con un 31% y el trastorno de ansiedad con un 30% siendo estos un porcentaje sobresaliente en los participantes por indicar que son trastornos que afectan o afectaron una o varias generaciones de su familia. Respecto a los resultados obtenidos en los desequilibrios químicos resalta la higiene y calidad del sueño con un 24%, en las enfermedades médicas el porcentaje mayor fue de diabetes mellitus con un 50%, no obstante, se denota un porcentaje menor pero presente en relación a la deficiencia de la vitamina D (4%), enfermedades tiroideas (5%) las cuales tienen un impacto relevante a nivel hormonal y en factores de riesgo a nivel cerebral.

Como segundo factor genético en aspectos psicológicos se denotan porcentajes altos en cuanto fatiga o cansancio (46%), tensión o dolor muscular (48%) y dolor de cabeza con un (46%) evidenciando síntomas y signos del estrés crónico. Otros de los aspectos es el trauma en el que un 58% indica que presenta angustia y miedo, se les dificulta confiar en otras personas (51%), y un 43% indica haber sufrido un evento traumático y presentar recuerdos dolorosos (43%) y finalmente un 49% se le dificulta mantener la atención y la capacidad de concentrarse.

En relación al tercer factor genético en sus aspectos sociales se destaca el aislamiento en el que un 53% evita aglomeración de personas, en relación a la actividad laboral y financiera se distingue un porcentaje alto en relación a que reciben un trato digno, el trabajo es valorado, se sienten satisfechos en las condiciones laborales, indican que las horas laborales, las atribuciones y demandas no exceden y son apropiadas a sus atribuciones; a pesar de ello indica un 38% de la población estudio que no reciben una remuneración económica acorde a sus conocimientos y capacidades. Otro aspecto social son los cambios vitales que puede existir en la vida entre ellos destaca en el estudio eventos traumáticos estresantes con un 50%, seguidamente se encuentran los cambios laborales con un 49%, el siguiente porcentaje mayor son las crisis de desarrollo con un 45%.

Tabla 3

Niveles de agitación mental en adultos mediante el Test AMAS.

Categoría		N=80	100 %
Inquietud/hipersensibilidad			
• ≥ 75 T	Extrema	29	36%
• ≤ 44 T	Baja	23	29%
• 65 T – 74 T	Clínicamente significativa	15	19%
• 55 T – 64 T	Elevación leve	8	10%
• 45 T – 54 T	Esperada	5	6%
Ansiedad fisiológica			
• ≥ 75 T	Extrema	40	50%
• ≤ 44 T	Baja	23	29%
• 45 T – 54 T	Esperada	9	11%
• 55 T – 64 T	Elevación leve	7	9%
• 65 T – 74 T	Clínicamente significativa	1	1%

Preocupaciones sociales/estrés

• ≥ 75 T	Extrema	32	40%
• ≤ 44 T	Baja	24	30%
• 55 T – 64 T	Elevación leve	13	16%
• 65 T – 74 T	Clínicamente significativa	10	13%
• 45 T – 54 T	Esperada	1	1%

Mentira

• ≥ 75 T	Extrema	30	38%
• ≤ 44 T	Baja	21	26%
• 45 T – 54 T	Esperada	15	19%
• 55 T – 64 T	Elevación leve	11	14%
• 65 T – 74 T	Clínicamente significativa	3	4%

Ansiedad total

• ≥ 75 T	Extrema	31	39%
• ≤ 44 T	Baja	21	26%
• 45 T – 54 T	Esperada	11	14%
• 65 T – 74 T	Clínicamente significativa	10	13%
• 55 T – 64 T	Elevación leve	7	9%

Nota. Esta tabla muestra la caracterización de la agitación mental de la investigación “*Caracterización de factores determinantes que influyen en la agitación mental en adultos*”

Como resultado a lo anterior la clasificación según el Test AMAS para adultos se obtuvieron los rangos altos en la subescala de inquietud/hipersensibilidad un 36% en la escala extrema por lo que se tiene una categorial extrema, presentando un alto nivel de pensamientos intrusivos, repetitivos que distorsionan su cognición y aumento de nerviosidad. Respecto a la subescala de ansiedad fisiológica el 50% se encuentra en la categoría extrema, presentando signos y síntomas físicamente observables ante la ansiedad. En la subescala de preocupaciones sociales/estrés el 40% presenta la categoría extrema presentan una respuesta inmoderada al estrés y a los problemas desde la perspectiva de otras personas de tal manera que su conducta es alterada. La subescala mentira se tiene un porcentaje alto en la categoría extrema con un 38% dando un indicio en el esfuerzo de presentar una idealización de una persona perfecta cuando en realidad se da este proceso debido a la autoimagen poco precisa de sí mismo. Finalmente, en la subescala de ansiedad total se encuentra en la categoría extrema del 39% es el compendio total de las notas obtenidas de las subescalas: Inquietud/hipersensibilidad, ansiedad fisiológica y preocupaciones sociales/estrés.

Discusión

La agitación mental en adultos es multifactorial, caracterizar los factores determinantes es el propósito del presente estudio con la finalidad de brindar un panorama general sobre dichos factores, identificar las causas de la agitación mental permitiría un abordaje oportuno para el bienestar de quien la padece.

En relación a los resultados obtenidos en el estudio es evidente observar que los factores biológicos, psicológicos y sociales tienen un impacto en la calidad de vida, manifestándose de manera física por tanto el análisis de las funciones cerebrales que intervienen en estos procesos brindan un panorama respecto a las respuestas neuronales que envía al cuerpo, junto a las consecuencias observables mediante la conducta y comportamiento por parte del individuo. Refiere Ensuncho et al., (2023) que existe una adhesión neuronal junto a las funciones cognitivas, emocionales y fisiológicas que permiten una mejor comprensión de las reacciones biológicas del cuerpo junto a una situación o estímulo percibida por una persona.

La caracterización de los factores determinantes fue basada en estudios neurocientíficos los cuales permiten identificar las causas fisiológicas y anatómicas del cuerpo. Hablar de neurociencias ha sido un largo camino histórico desde la antigüedad hasta el día de hoy, sin embargo, el tiempo transcurrido ha permitido tener una mejor comprensión neurobiológica y neuroanatómica de las emociones y sus consecuencias corporales como respuesta a un estímulo.

Otros de los factores determinantes son los biológicos entre las subvariables estudiadas fue la genética, los desequilibrios químicos y las enfermedades médicas cabe mencionar que el comportamiento humano puede verse influenciada por la historia genética, la herencia puede transmitirse de generación en generación a través de los genes y las marcas genéticas; la historia de la vida de una persona puede reflejarse en la vida de otro individuo a medida de la gravedad o la misma historia guardada dentro de los genes (Bertolí, 2023). Por lo tanto, al obtener datos en el que existe una generación afectada respecto a una afección médica en la población estudio de un 54%, así también el estudio refleja que un 33% en la línea de parentesco padecen de trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos. Y que un 31% padece de trastornos depresivos y un 30% padece de trastorno de ansiedad, estos resultados indican una predisposición genética latente.

En la agitación mental del adulto otro factor notable es el aspecto psicológico entre las subvariables se encuentra el estrés crónico, traumas, ansiedad. Respecto al estrés crónico el estudio evidencia que la población evaluada padece de dolor de cabeza constante (35%), presenta fatiga o cansancio (46%), tensión o dolor muscular (48%) y trastorno del sueño (31%) estos indicadores de estrés crónico alteran el estado de bienestar considerando esta premisa expone Cortés (2022) que la consecuencia a estímulos externos afecta el equilibrio de autorregulación del cuerpo provocando una alteración a nivel neurofisiológico, neuropsicológico y neuroendocrino en el que el sistema nervioso se refleja un impacto en el sistema simpático ante una situación desagradable y de peligro. Al considerar el trauma como subvariable del estrés crónico se debe de reflexionar según López (2022) la causa y la duración del evento traumático ya que dicho evento puede ser revivida ante el recuerdo y esto ocasionar un malestar psicológico y físico con un impacto negativo según haya sido la etapa de desarrollo en el que sucedió el evento. En los resultados obtenidos en el apartado de trauma se tienen altos porcentajes en dicha área lo cual abre una brecha entre recuerdos dolorosos, desconfianza, sentimientos de culpa o vergüenza, angustia, miedo y como resultado se genera una alteración física y mental. Por último, la subvariable ansiedad se obtiene un resultado moderado con un 30% de la población afectada, la ansiedad como trastorno vulnera el desarrollo integral de la persona afectando la calidad de vida de quien la padece y de quienes la rodean (Rivera et al., 2022)

Por último se enfatiza el factor social con las subvariables laboral, financiera, aislamiento y cambios vitales estos factores promueven estrés si no son gestionadas las emociones de manera adecuada; en relación al aspecto laboral y financiera es interesante analizar los resultados obtenidos en esta área ya que el mayor porcentaje de la población se siente bien respecto a sus condiciones y el buen trato pero un 38% considera que su remuneración económica no es la adecuada estos indica que no presentan estrés laboral ya que estudios indican que si no se valora la labor y no existen condiciones oportunas como consecuencia iniciara un estrés laboral (Marín et al., 2021) pero al no contar con la remuneración económica adecuada da lugar a un déficit en el aspecto financiero convirtiéndose así en un factor de agitación mental.

Al considerar que actualmente se encuentra en una etapa de dificultades de salud física y mental ante la pandemia COVID-19 esto dio paso a un aislamiento es probable que por tal razón un 53% de la muestra indica que evita aglomeración de personas y experimenta sentimientos de soledad. En torno al tema categorización de los factores determinantes de la agitación mental los cuales se obtuvieron por medio de la prueba psicométrica AMAS, se obtuvieron resultados en la categoría de extrema con altos porcentajes de 36% de inquietud/hipersensibilidad, 50% en ansiedad fisiológica,

40% en preocupaciones sociales/estrés obteniendo un total de ansiedad del 39% son estadísticas relevantes a considerar debido a la salud mental en la que se encuentran categorizados, estudios revelan que la agitación mental no permite el bienestar integral.

Conclusión

Todos los factores sobre la agitación mental tienen una base en común que es la neurociencia, los diversos estudios que se han realizado respecto al tema indican que a pesar de que el cerebro sufre alteraciones, excitaciones y emociones desagradables cuando se presentan estas crisis, la capacidad que tiene el cerebro de ser flexible, estar alerta, sensible y orientado permite la búsqueda de soluciones a los problemas que provocan la agitación mental.

Se determinó que para que exista una agitación mental en los adultos, es necesario que se cuenten con varios factores que la detonen como en este caso factores psicológicos, factores biológicos y factores sociales, a la misma vez todos ellos están entrelazados a las conexiones neuronales que forman parte del cerebro.

Identificar los síntomas y signos que denota la agitación mental en adultos permite brindar una atención oportuna promoviendo así la salud mental en el departamento de Chimaltenango; por consiguiente fomentar actividades saludables tales como el ejercicio, una alimentación equilibrada y balanceada, mantener higiene del sueño, contar con una red de apoyo familiar y profesional disminuye la probabilidad de aumentar en la agitación mental de un adulto manteniendo de tal forma un nivel bajo de estrés y ansiedad, coadyuvando a una calidad de vida y un mejor rendimiento en todas las áreas de la vida.

Referencias

- Bertolín-Guillén, J. M. (2023). Salud mental intergeneracional.. Revista de Neuro-Psiquiatría, 86(1), 35-44. <https://dx.doi.org/10.20453/rnp.v86i1.4465>
- Cabrera-Mora, M. N., Alegría-Hoyos, C. A., Villaquiran Hurtado, A. F., y Jácome-Velasco, S. J. (2022). Salud Mental, hábitos de sueño y nivel de actividad física en estudiantes de medicina en la educación virtual. Revista Ces Medicina, 36 (2), 17-35. <https://doi.org/10.21615/cesmedicina.6700>
- Casasola Gallego, K. R., y Estrada de León, P. J. (2022). Psiconeuroinmunoendocrinología y circuitos neuronales en depresión. Revista Académica CUNZAC, 5 (2), 89-98.

<https://doi.org/10.46780/cunzac.v5i2.75>

Cortés Cortés, M. E. (2022, 04 06). Efectos del estrés crónico sobre la plasticidad neural del cerebro adolescente: Una revisión sistemática. *Revista perspectivas metodológicas*, 22(1), 1-16.

<https://doi.org/10.18294/pm.2022.3955>

Ensuncho Hoyos, C., y Aguilar Rivero, G. (2023). Bases neurobiológicas de las emociones. *Revista Científica De Ciencias De La Salud*, 16(1), 81 - 94. <https://doi.org/10.17162/rccs.v16i1.1990>

González, R., y Parra Bolaños, N. (2023). Neuropsicología de los trastornos de ansiedad. *Ciencia Latina Revista Multidisciplinar*, 7 (1), 5206-5221. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4825

Guevara Villacrés, M. S., y Garcia Ramos, D. C. (2023). Calidad del sueño y su relación con el estrés laboral en los trabajadores. *Ciencia Latina Revista Multidisciplinar*, 7 (1), 1-42.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4377

Lerosa Telles, S., y Callil Voos, M. (2021). Trastornos del sueño durante la pandemia del COVID-19. *Revista Científica Scielo*, 28 (2), 124-125. <https://doi.org/10.1590/1809-2950/00000028022021>

<https://doi.org/10.1590/1809-2950/00000028022021>

Letelier Gálvez, M. E. (2020). La comprensión del cerebro y la educación de personas jóvenes y adultas. *Estudios Pedagógicos*, 2, 177-190. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-07052020000200177>

<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-07052020000200177>

López-Castilla, Carlos Javier. (2022). Psicoterapia de personas adultas que han sufrido abuso sexual en la infancia. *Escritos de Psicología (Internet)*, 15(1), 40-49. Epub 27 de septiembre de 2022.

<https://dx.doi.org/10.24310/espsiescpsi.v15i1.14030>

Marín Perabá, C., y Zamora López, P. (2021). La neurodidáctica y la educación emocional para combatir el síndrome de Burnout. *Revista Internacional De Apoyo a La inclusión, Logopedia, Sociedad Y Multiculturalidad*, 7(1), 104–113. <https://doi.org/10.17561/riai.v7.n1.7>

<https://doi.org/10.17561/riai.v7.n1.7>

Martillo Ortegano, B. G., Valverde Vélez, C. G., & Bastidas Bolaños, C. M. (2023, 04 02). Alta demanda laboral en Contact Center de Guayaquil: correlación entre clima y estrés laboral.

Revista científica mundo de la investigación y el conocimiento, 7(1), 364.

[https://doi.org/10.26820/recimundo/7.\(1\).enero.2023.362-371](https://doi.org/10.26820/recimundo/7.(1).enero.2023.362-371)

Procel Niama, C. A., Granizo Lara, L. V., y Santos Pazos, D. A. (2023). Caracterización del estado de salud mental general en conductores profesionales de la sierra centro ecuatoriana. Revista Eugenio Espejo, 17 (2), 78-88. <http://doi.org/10.37135/ee.04.17.09>

Rivera Díaz, C. E., Cárdenas Salazar, A. B., Jiménez Texaj, A. M., y García Palencia, K. J. (2022). Neurociencia social, marco del adoles-. Revista Académica Sociedad del Conocimiento CUNZAC, 2 (2), 115-122. <https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v2i2.35>

Rojas Solís, J. L., Flores Meza, G., y Cuaya Itzcoatl, I. G. (2021). Principales aspectos metodológicos en el estudio del estrés laboral en personal universitario: Una revisión sistemática. Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria, 15 (1), 1-16. <http://dx.doi.org/10.19083/ridu.2021.1248>

Souza y Machorro, M. (2022, 08 8). Reacciones al estrés y aspectos psicoterapéuticos. Revista de la Facultad de Medicina (México), 65(4), 7-23. <https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2022.65.4.02>

Sobre la autora

Brenda Karina Panseits Rojas

Licenciada en Psicología y Consejería Social, posee experiencia laboral como psicóloga por 8 años, con una especialidad en Neurociencias, actualmente maestrando de la Maestría en Neurociencias con énfasis en Neurocognición del Centro Universitario de Zacapa.

Financiamiento de la investigación

Con recursos propios.

Declaración de intereses

La autora declara no tener ningún conflicto de intereses, que puedan haber influido en los resultados obtenidos o las interpretaciones propuestas.

Declaración de consentimiento informado

El estudio se realizó respetando el Código de ética y buenas prácticas editoriales de publicación.

Derechos de uso

Copyright© 2024 Brenda Karina Panseits Rojas. Este texto está protegido por la [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](#).



Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: usted debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.